

# INTRODUCCIÓN A LA DERMATOCOSMIATRIA

PRIMER MÓDULO  
2026



**FUNDAMENTOS  
BIOLÓGICOS Y DINÁMICA  
EPITELIAL**

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica  
COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO



# RECUERDA

Eres el proyecto más importante  
en el que vas a trabajar toda tu  
vida.

Invierte en ti y priorízate!

Ana Martínez

*Dir. Máster Internacional en  
Dermatocosmiatria & Dermocosmética*

**COL-LEGI EUROPEU  
DE CIENCIÈS MEDIQUÈS**



# CABINA ESTÉTICA

Las cabinas estéticas, lugar de trabajo del DERMOCOSMIATRA tiene ciertos parámetros que debe cumplir para que el espacio sea óptimo, tenga sensación de bienestar y tranquilidad, organizado, limpio, silencioso y agradable a la vista inmediata de los usuarios, del mismo modo la tendrá la obligación de cuidar su apariencia personal y manejar protocolos de etiqueta en su campo, es decir siempre con educación, cortesía y sobre todo que cuente con capacitación profesional en su quehacer laboral; manejando de igual forma el vocabulario acorde a su profesión.

Pero ¿qué es una cabina de estética? la definimos como un lugar de mayor o menor espacio, en la que se realizan diversos tratamientos estéticos integrales; tendrá que estar equipada, distribuida y decorada especialmente para brindarle al profesional un espacio ideal en la realización de sus diversos tratamientos.

Podemos encontrar cabinas de estética en spa, centros de belleza, gimnasios, hoteles etc; aún así debe cumplir ciertas normas con protocolos de seguridad e higiene y manejo de cada uno de los protocolos dermoestéticos profesionales para cuidar la salud integral tanto del profesional como de los usuarios.

# ROL DEL PROFESIONAL

*Dicen...  
Ética es ofrecer a los usuarios hechos y resultados reales basados en estudios científicos formales, sin dejarse contaminar de la corruptible y superflua parte económica que va pegada al quehacer estético.*

COLLEGIEUROPEUCM.COM

Debemos tener en cuenta que como cosmetólogas nuestro campo es bastante limitado, no solo porque la cosmetología es una carrera técnica laboral no es un profesional de la salud, aunque se debe reconocer que gran parte de esas limitaciones se debe a la irresponsabilidad y falta de conocimiento de algunas colegas que no preparadas con fundamento científico realizan tratamientos con resultados negativos para la población.

Para obtener los resultados esperados por los usuarios será fundamental tener el conocimiento, ética y contar con la metodología adecuada y un espíritu investigativo que dará resultados óptimos y de calidad.

Somos profesionales en DERMATOCOSMIATRIA Y DERMOCOSMÉTICA, por lo tanto será primordial la capacitación continua de fuentes científicas e idóneas para tal fin; no podemos entrar en el círculo de un quehacer sin fundamento científico como hasta el momento se ha ejercido, lamentablemente!

La seguridad de nuestro consumidor es primordial, la nuestra y mantener el buen nombre de la dermocosmiatria y estética en general.

Brindemos confianza como profesionales calificados y desempeñemos nuestro trabajo con responsabilidad, calidad, ética y seguridad.



@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica  
COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

**COL-LEGI EUROPEU**

**DE CIENCIAS  
MEDIQUES**



**COL-LEGI EUROPEU**  
**DE CIENCIAS**  
**MEDIQUES**

# Fisiología Cutánea

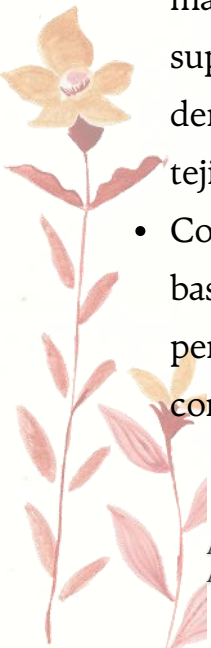


@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica  
COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

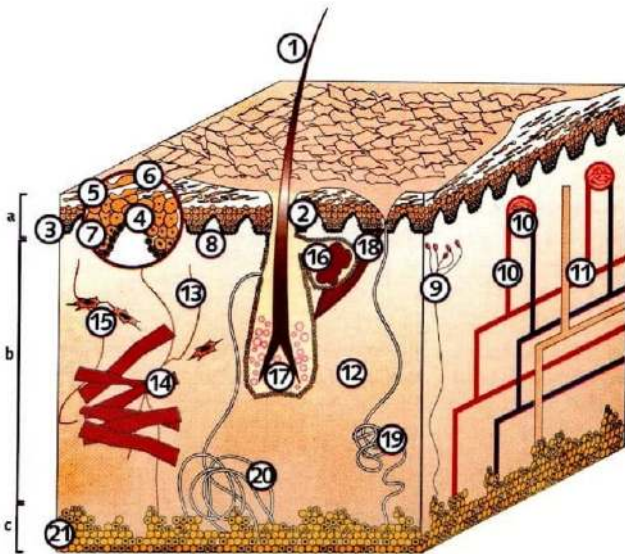
# Fisiología Cutánea

## GENERALIDADES

- La piel es el órgano más grande del cuerpo, es la cubierta total del mismo.
- Es la protección de los órganos internos; protege al cuerpo humano contra las radiaciones ultravioleta, lesiones e infecciones de todo tipo
- Metaboliza algunas sustancias vitales.
- Es una barrera semipermeable, detiene y permite la entrada y salida de ciertas sustancias a través de ella
- Se divide de forma histológica en dos capas para el mantenimiento integral de la piel: tenemos de forma superficial la epidermis con sus cinco estratos y la dermis en la parte profunda que sirve de sustento o tejido conectivo.
- Contiene una estructura denominada membrana basal que sirve como división entre las capas permitiendo el transporte de principios activos y compuestos orgánicos entre ambas.



# Partes de la piel

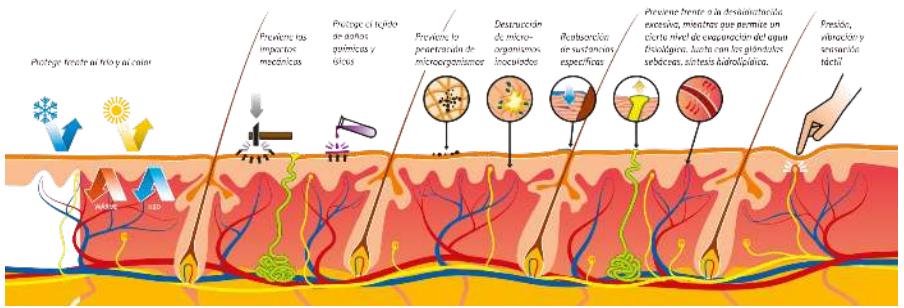


a- Epidermis  
b- Dermis  
c- Hipodermis

1. Pelo
2. Poro sebáceo
3. Capa germinativa
4. Capa espinosa o de Malpighi
5. Capa granulosa
6. Capa córnea
7. Melanocito
8. Papila de la dermis
9. Terminación nerviosa
10. Vasos sanguíneos
11. Sistema linfático
12. Sustancia fundamental (glucosaminoglicanos)
13. Fibra de elastina
14. Fibra de colágeno
15. Fibroblastos
16. Glándula sebácea
17. Bulbo o folículo piloso
18. Músculo erector del pelo
19. Glándula sudorípara ecrina
20. Glándula sudorípara apocrina
21. Adipocitos

## Entre algunas funciones

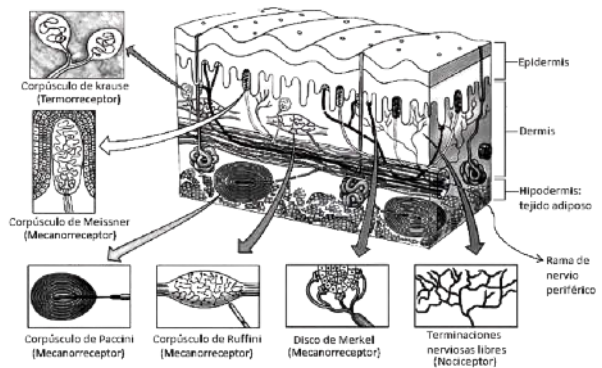
- Disipa el calor metabólico
- Impide la entrada de microorganismos y diversas sustancias
- Previene la pérdida excesiva de agua



ANA MARTINEZ - NUTRICIONISTA Y DERMATOCOSMIATRA  
COLLEGIEUROPEUCM.COM

## FUNCIONES BASICAS DE LA PIEL

- Barrera y protección
- Protección contra el frío y los rayos UV
- Permeabilidad cutánea
- Traumatismos
- Agentes químicos, bacterianos, inmunológico, reabsorción de sustancias específicas
- Regeneración y lubricación
- División celular y mitosis constante
- Regulación del pH
- Vasodilatación
- Mantenimiento del equilibrio hidroeléctrico
- Regulador de temperatura
- Frío: mantenimiento del folículo piloso
- Calor: equilibrio de las glándulas sudoríparas



# La Epidermis

Es la capa más superficial de la piel con un epitelio escamoso estratificado que se encuentra en constante renovación llamado diferenciación celular y transcurre a lo largo de toda la vida, aunque va sufriendo algunos cambios.

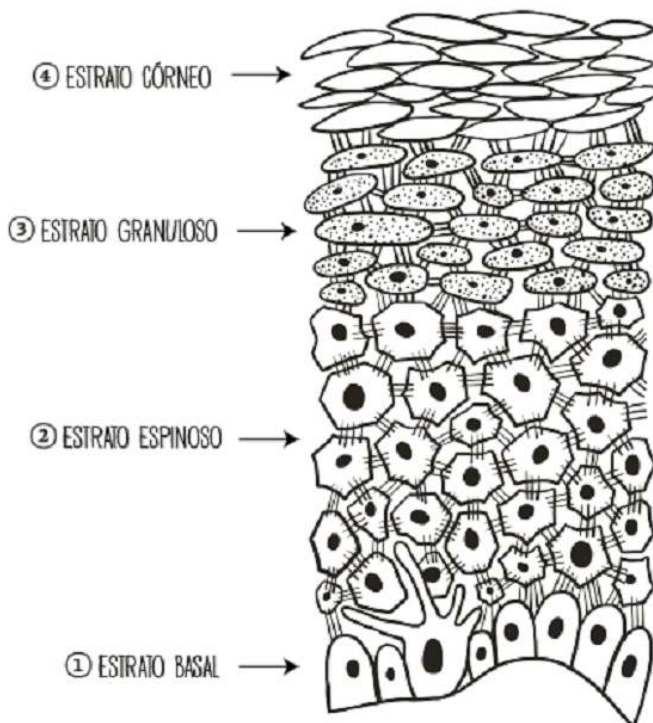
- Provee su propia línea de defensa contra el daño del medio ambiente
- Previene el desequilibrio en la homeostasia del tejido
- Sus células principales son los queratinocitos, ellos mantienen el equilibrio por medio de su proliferación y diferenciación (responsable de la regeneración superficial y restauración por medio de la cicatrización) hasta convertirse en corneocitos para lograr su función de barrera; seguido de los melanocitos como barrera de protección contra los rayos UV
- Es la encargada de la lubricación cutánea gracias a la función del manto hidrolipídico y regulación del pH.

Está compuesta en su totalidad por cuatro capas, cada una de ellas con una función específica morfológicamente para mantener las funciones de la piel en condiciones sanas.

- Estrato basal
- Estrato espinoso
- Estrato granuloso
- Estrato córneo

En las palmas de las manos y plantas de los pies (adicional el estrato lucido entre el corneo y granuloso, en dicho caso el corneo tendrá un tamaño mucho mayor de lo normal).

# Estratos de la epidermis

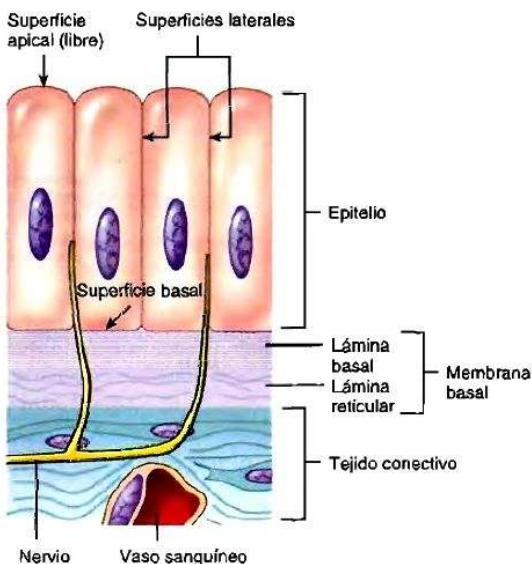


El Microbioma humano es el conjunto de gérmenes patógenos presentes tanto fuera como dentro del organismo.

En cada individuo habitan millones de bacterias, la piel le da cabida gracias a los ácidos que coexisten en la superficie y ejerce un papel de defensa del organismo; mientras que el manto hidrolipídico le proporciona un lugar adecuado de vivienda.

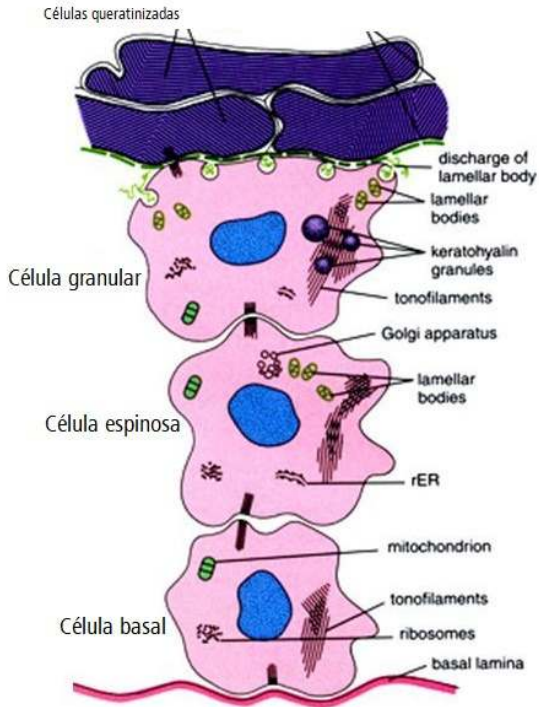
# CARACTERISTICAS

- Es la capa más externa de la piel.
- Está compuesta de un estrato celular poliestratificado y avascular de queratinocitos acompañados de melanocitos, células de Langerhans y células de Merkel.
- Gracias a las secreciones sebáceas y sudoríparas en la parte superior se forma el manto hidrolipídico
- Formada por células epiteliales denominadas queratinocitos y por melanocitos quienes determinan genéticamente el fototipo cutáneo y protegen la piel de la radiación ultravioleta.




La unidad epidérmica proliferativa va de la membrana basal al estrato corneo.

# Ciclo del queratinocito



## DIFERENCIACIÓN CELULAR

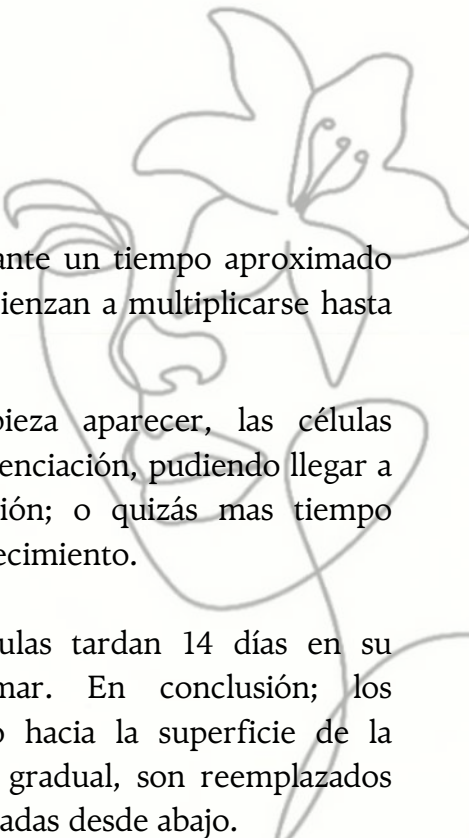
La renovación celular epidérmica necesita la presencia de células basales para ser sometidas en su estrato a un constante proceso de proliferación mediante la respuesta de renovación cutánea. Los queratinocitos en reposo están a nivel basal emergiendo hacia el exterior atravesando todos los estratos para convertirse en corneocitos y así formar la capa protectora de la epidermis, lo que llamamos más arriba cemento celular epidérmico.



La diferenciación celular se da durante un tiempo aproximado de 28 días desde que las células comienzan a multiplicarse hasta que se eliminan.

En cuanto el envejecimiento empieza aparecer, las células también tardarán su proceso de diferenciación, pudiendo llegar a tardar hasta 42 días en su evolución; o quizás más tiempo dependiendo la edad o nivel de envejecimiento.

En la normalidad cutánea las células tardan 14 días en su recambio y 14 días en descamar. En conclusión; los queratinocitos migran poco a poco hacia la superficie de la epidermis, se desprenden de forma gradual, son reemplazados por las células jóvenes que son empujadas desde abajo.



@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica  
COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

Dentro de la función de los queratinocitos se encuentra la de presentar obstáculo en la absorción o penetración de sustancias al interior; así mismo evitan la pérdida de líquidos, electrolitos y proteínas al exterior. El ingreso de sustancias se realiza por medio de difusión que más adelante tendremos en cuenta para la realización principal de nuestro trabajo.



# LA DERMIS

Sostenida por las células madre.

Proveen glucosaminoglucanos, elastina, colágeno entre otros.

Es la responsable de la regeneración, cicatrización y acción de soporte con el tejido conectivo; sus fibras mantienen en aumento o disminución (colágeno, elastina, retícula y glucosaminoglucanos con su principal componente; el ácido hialurónico), estos refuerzan la epidermis y le dan sostén y elasticidad; dichos componentes se dan gracias al proceso de cicatrización.

Cuando las fibras de elastina desaparecen se forma un pliegue profundo y dificulta el intercambio nutricional a través de la interfase.

Las fibras elásticas son las primeras en disminuir. La coactividad entre las células dérmicas y otras células puede generar una activación global y un rejuvenecimiento cutáneo.

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica  
COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

En el envejecimiento el cambio más importante es la reducción del nivel de colágeno que debilita la función de los fibroblastos y provee aparición de arrugas y flacidez, para mantener la homeostasis y la regeneración cutánea se debe mantener el trabajo de las células madre dérmicas.

# Componentes estructurales

Situada entre la epidermis y la hipodermis (esta última no se encuentra clasificada como parte de la piel por su origen).

Dentro de la dermis se encuentran: vasos sanguíneos, vasos linfáticos, nervios, células del sistema inmunológico, folículos pilosos y glándulas, una variedad de receptores cutáneos que funcionan para el sentido del tacto, entre otros (los más importantes son los Corpúsculos de Meissner; estos se encuentran principalmente en el área de la punta de los dedos). Encontramos los fibroblastos que son fibras de soporte; fibras de colágeno y fibras elásticas que ofrecen flexibilidad y elasticidad cutánea.

También funciona como protección contra los traumatismos ya que tiene un grosor entre 20 y 30 veces mayor que el de la epidermis.

En la dermis encontramos tejidos biológicos llamados células y material inerte (proteínas que componen la matriz que da sostén y protección a toda la piel para que pueda cumplir sus funciones).

El tejido conectivo propiamente dicho es rico en vasos y nervios, ahí se alberga los anexos cutáneos del epitelio suprayacente (folículos pilosebáceos, uñas y glándulas sudoríparas ecrinas y apocrinas).



# DOS estratos bien definidos



## DERMIS PAPILAR

- Franja superficial de tejido conectivo laxo conectada con la membrana basal.
- Contiene fibras colágenas y elásticas en forma perpendicular al epitelio (formación de papilas contactadas con la parte basal)
- Se encuentran los receptores de presión superficial (corpúsculos de Meissner), terminaciones nerviosas, receptores sensoriales y vasos linfáticos.
- Tiene una confluencia en forma de onda con la epidermis, con proyecciones hacia el estrato germinativo.
- Las asas capilares (circulación) proporciona nutrientes hacia la epidermis (no vascularizado).

## DERMIS RETICULAR

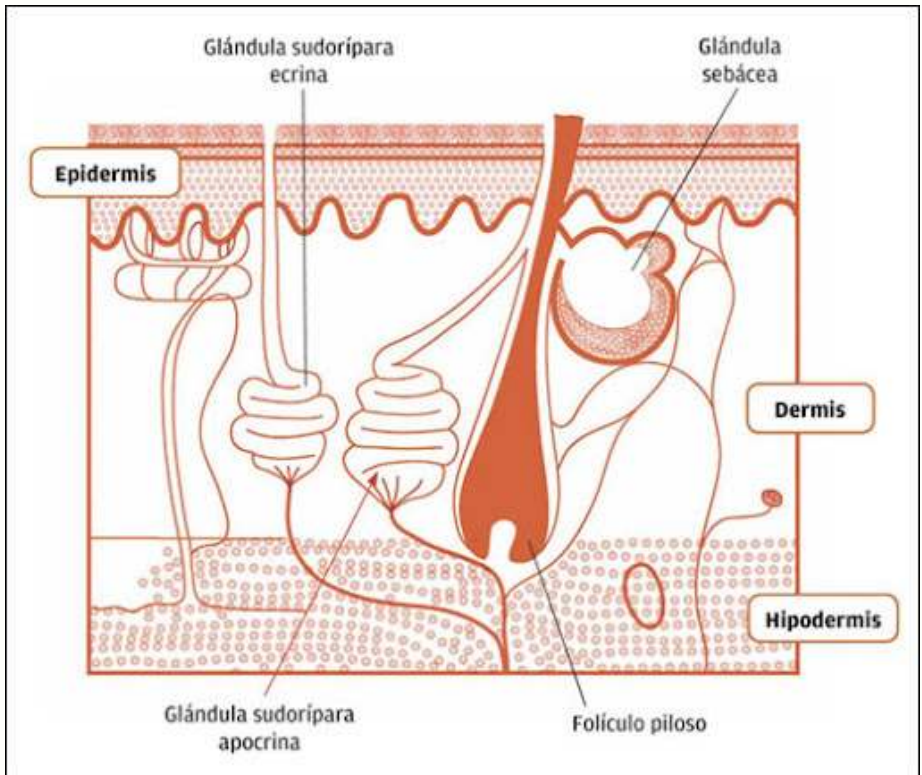
- Contiene la mayoría de los anexos de la piel.
- Tejido conectivo propiamente dicho, contiene una sustancia tipo gel (ácido hialurónico) que fija el agua y mantiene el volumen cutáneo.
- Zona gruesa y profunda con entramado de las fibras colágenas que van formando entrelazados con haces de fibras elásticas, proporciona resistencia, elasticidad y adaptación a los movimientos (flexibilidad).
- Componentes estructurales y vitales para una piel sana y joven.
- Posee fibras musculares lisas correspondientes al músculo erector del pelo.

# Anejos cutáneos

- Pelo
- folículo piloso
- Glándulas sebáceas
- Glándulas sudoríparas
- Uñas

COL-LEGI EUROPEU

DE CIENCIAS  
MEDIQUES



# Sustancia Fundamental

- Incolora, transparente y totalmente homogénea
- Es la que rellena los espacios entre célula y fibras del tejido conjuntivo
- Por su viscosidad, es una barrera de penetración de partículas extrañas al interior
- Activa el desarrollo, movimiento y proliferación de los tejidos y su metabolismo.
- Es un soporte, almacén de agua por lo tanto brinda lubricación a las fibras y proporciona intercambio celular principalmente de las células sanguíneas.

Los componentes de la sustancia fundamental son secretados por los fibroblastos  
Son el sostén de las fibras de colágeno

## Matriz Extracelular

Compuesto principalmente por Colágeno, elastina y reticulina

- Soporte y mantenimiento de las células entramadas
- Las proteínas que secretan se ensamblan por si mismas en una red
- Determina la forma y las actividades de la célula.
- Puede tomar diversas formas en los diferentes tejidos y organismos
- Constituida por fibras dérmicas y mantenida por la sustancia fundamental.
- Da resistencia a las fuerzas de compresión debido a la sustancia fundamental
- Da resistencia a las fuerzas de tracción por las fibras de colágena y elásticas

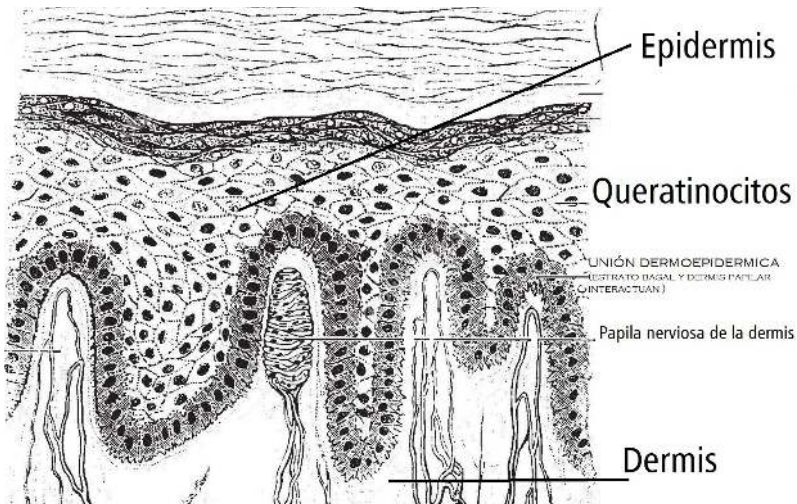
Sus componentes de mayor abundancia son: proteoglicanos, fibroblastos y glicoproteínas de adhesión.

# Membrana basal

## UNION DERMOEPIDERMICA Interfase epidermis/dermis

Es la conexión de la capa basal (epidermis) con la dermis papilar (dermis) una fina capa formada por glicoproteínas colágeno tipo IV y fibronectina; dichos componentes permiten la adherencia entre ambas capas.

En una piel joven su estructura es ondulada, pero con el paso del tiempo dicha estructura se va aplanando y deja de funcionar como interfase y equilibrio del paso de nutrientes produciendo distensión de la piel.



La epidermis y la dermis separada por una finísima lámina cohesiva denominada membrana basal (membrana plasmática enrollada que evita el desplazamiento de las dos capas).

# Biotipos

El manto hidrolipídico constituye una capa natural que le proporciona a la superficie cutánea un estado de lubricación y humectación equilibrado en su estado optimo secretorio esto se produce gracias a las secreciones cutáneas sudorales (cloruro de sodio, potasio, urea, amoníaco, ácido láctico y proteínas), la porción hídrica y a las secreciones sebáceas (ceramidas, colesterol, ácidos grasos libres y restos del proceso de queratinización), que conforman la porción lipídica.

**ES UN MANTO CUTÁNEO EN FORMA DE VAPOR QUE TAMBIÉN CONTIENE CÉLULAS MUERTAS.**

## Proporciona

- Elasticidad al estrato corneo
- Crema natural fabricada por la piel para protección
- Mezcla de sebo (secreciones sebáceas)
- Mezcla de líquido acuoso: sudor (secreciones sudorales)
- Células corneas descamadas
- Aumenta las propiedades de barrera protectora
- Mantiene la hidratación

- Proporciona elasticidad al estrato corneo gracias a su crema natural fabricada por la piel para protección
- Aumenta las propiedades de barrera protectora cutánea
- Coadyuvante de la hidratación y humectación
- Es determinante en la formación del biotipo cutáneo
- Es un manto cutáneo en forma de vapor que a su vez contiene células muertas.



**Hidratación cutánea:** cantidad de agua presente en la piel  
Es el reflejo del equilibrio entre los aportes de agua y la pérdida que se produce (sudor – transpiración).

**Humectación cutánea:** humedad que la epidermis toma del medio exterior a través del empleo de preparados de base acuosa + agentes higroscópicos (humectantes)

## **PUEDE AFECTARSE POR**

- Emulsión percutánea desequilibrada en sus componentes: cantidad y calidad de sus secreciones epidérmicas
- Factor de humectación natural de los queratinocitos
- Su capacidad de retención del agua
- Clima
- Factores propios del individuo que modifican genéticamente sus características cutáneas.

**DE LA ALTERACIÓN DEL EQUILIBRIO  
RESULTAN LOS DIFERENTES BIOTIPOS.  
(VARIACIÓN EN LA CALIDAD Y CANTIDAD DE  
SECRECIONES NATURALES)**

## **CARACTERÍSTICAS E INDICACIÓN COSMECÉUTICA SEGÚN BIOTIPO**

- Piel eudémica o normal
- Piel alípica o seca
- Piel grasa
- Piel mixta
- De estas se derivan las diferentes subclases como piel hidratada, deshidratada y sensible.

# PIEL SECA

Tiene un pH alcalino por lo tanto se le puede añadir sustancias ácidas y así buscar un equilibrio cutáneo.

Debe aumentar la hidratación cutánea y el Factor natural de Hidratación utilizando productos ricos en vitaminas oleosas y humectantes para retener el agua sobre la superficie.

Preferiblemente productos sin alcohol, ricos en glicerina y alto contenido en sustancias emolientes.

Mantiene falta de sebo y lípidos esto permite descamación.

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

## CARACTERÍSTICAS

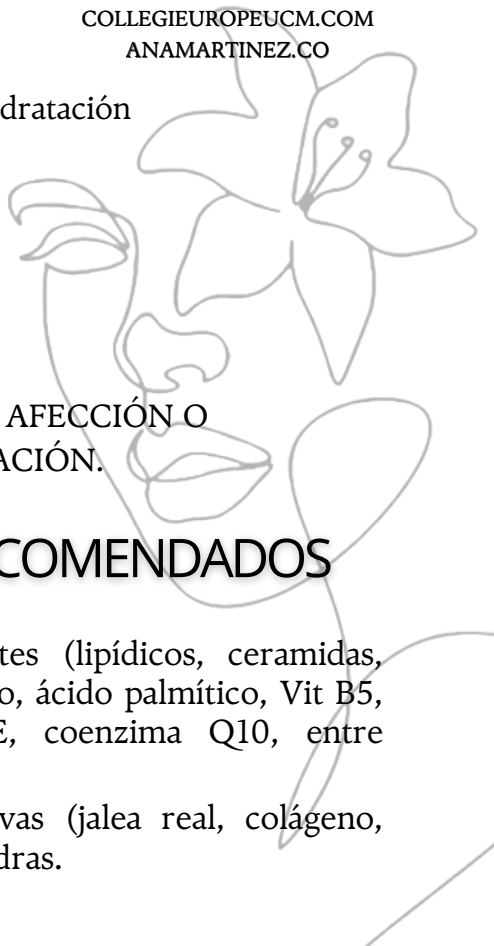
- Tacto áspero por la falta de hidratación
- Tendencia al envejecimiento
- Tendencia a agrietarse
- Resequedad ante el aire
- Sensación de tirantez
- Escozor

PODRÍA PRESENTAR ALGUNA AFECCIÓN O PATOLOGÍA POR DESHIDRATACIÓN.

## COSMÉTICOS RECOMENDADOS

Emulsiones, cremas humectantes (lipídicos, ceramidas, ácido linoleico, ácido hialurónico, ácido palmítico, Vit B5, colágeno, elastina, vitamina E, coenzima Q10, entre otros).

Piel madura: sustancias nutritivas (jalea real, colágeno, elastina, aceite de oliva y almendras).



# PIEL GRASA

Aspecto amarillento y grueso con poros dilatados que produce un exceso de sebo constantemente.

De textura untuosa, húmeda y brillante, padece predisposición a comedones que podrían ser abiertos o cerrados e influencia al acné.

Aumento de la fase oleosa con disminución en la fase hidrófila

En protocolos faciales se evita el uso de sustancias oleosas y se procuran productos ácidos.

Presenta los folículos dilatados.

*No todas las pieles grasas padecen acné, pero todas son propensas.*

## COSMÉTICOS RECOMENDADOS

Principios activos como agua de manzanilla, agua de rosas, aloe vera, hamamelis, árnica, papaína, azuleno, extracto de salvia, de romero, cafeína. alginatos.

Emulsiones y tónicos astringentes vegetales como hamamelis, pepino, oxido de zinc; sustancias en gel, arcillas y barros en combinación con mascarillas.

## PIEL MIXTA

Es la llamada Zona T:

Combinación de seca en laterales del rostro donde aparece descamación y grasa en frente, nariz y barbilla, de textura untuosa o brillante grasosa.

Presenta signos típicos de una piel grasa: poros dilatados, sebo, puntos negros, etc, es propensa a la sensibilidad.

### Cosméticos recomendados

Limpiadoras de textura gel o leches

Tónicos refrescantes, pero no astringente

Crema hidratante indicada en piel grasa

Productos para piel sensible

## PIEL SENSIBLE

### CARACTERÍSTICA CUTÁNEA-NO BIOTIPO

La piel sensible es un resultado de alguna afección cutánea que se puede presentar sobre cualquier biotipo.

Susceptible a cualquier cambio del medio ambiente

Con umbral de tolerancia a sustancias inferior que una piel normal.

Reacciona y se irrita con facilidad, algunas veces solo al tacto.

Se congestiona ante la más pequeña agresión; donde puede aparecer eritema y telangiectasias

De apariencia frágil (fina y delicada). No es de textura uniforme

Mantiene sensación de incomodidad (calor, tirantez, eritema y prurito)

# Fototipos

Los melanocitos son los productores de la melanina ellos determina el pigmento cutáneo (genética), es un fotoprotector natural de la piel.

Su principal objetivo es la defensa contra los rayos ultravioleta desde el nacimiento.

A mayor trabajo de los melanocitos, mejor será su defensa solar.

La fotoprotección se adecua según el fototipo cutáneo.

Todos los fototipos poseen la misma cantidad de melanocitos, pero genéticamente está determinado el trabajo de estos.

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

Escala de Fitzpatrick de los Fototipos de Piel					
FOTOTIPO I	FOTOTIPO II	FOTOTIPO III	FOTOTIPO IV	FOTOTIPO V	FOTOTIPO VI
					
					

Cada individuo reacciona diferente ante la exposición solar. Según el Fototipo de piel algunas personas producen más melanina que otros, de ahí los fototipos.

El factor determinante es la genética (herencia de los genes) es lo que determina cuanta melanina van a producir los melanocitos durante el transcurso de la vida.

Tipo	Descripción
1	Siempre se quema, nunca se broncea, sensible al sol; pelirroja, pecosa; herencia céltica
2	Se quema fácilmente, bronceo muy poco; pálida, ojos azules, verdes o grises; herencia caucásica
3	se quema moderadamente, se broncea gradualmente a café claro, piel oliva; herencia hispana, asiática, mediterránea
4	Se quema muy poco, siempre se broncea bien a café moderado; piel oliva; herencia asiática, hispana, mediterránea
5	Rara vez se quema, se broncea mucho hasta oscuro; piel morena; herencia hindú, hispana
6	Rara vez se quema, poco sensible al sol, piel hiperpigmentada; herencia africana, africana-americana, australiana, hindú, aborígen

La melanina es fabricada por los melanocitos que son los que determinan el color de piel en las personas, todo el mundo tiene en su organismo el mismo número de melanocitos (aproximadamente 5 millones) pero las personas de raza negra y los latinos producen más melanina que las personas caucásicas y de piel blanca.

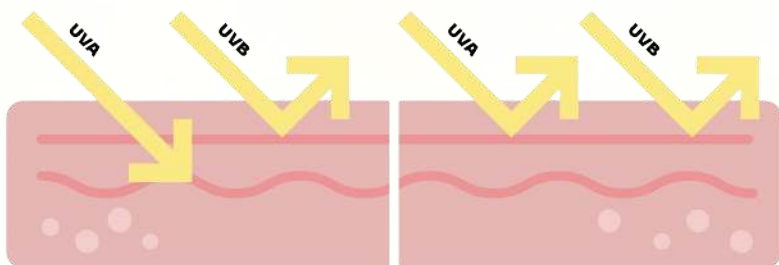
# Fotoprotección

Las radiaciones solares causan daños cutáneos irreversibles, estas radiaciones son absorbidas por el ADN y ARN, los efectos daños serán acumulados y evidentes con el paso del tiempo (daños en proteínas, lípidos de las membranas y organelas celulares presentes en la epidermis, dermis y el sistema vascular, tienen un efecto inmediato en la liberación de mediadores de la inflamación causantes del cáncer cutáneo).

Para prevenir dichos daños se debe usar medidas importantes en la fotoprotección; de ahí los protectores solares y la importancia de sus ingredientes.

Los llamados filtros ultravioletas detienen las radiaciones UVB y UVA o ambas y forman una película protectora sobre la piel y así evita una dermatoheliosis (exposición solar sin preparación).

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO



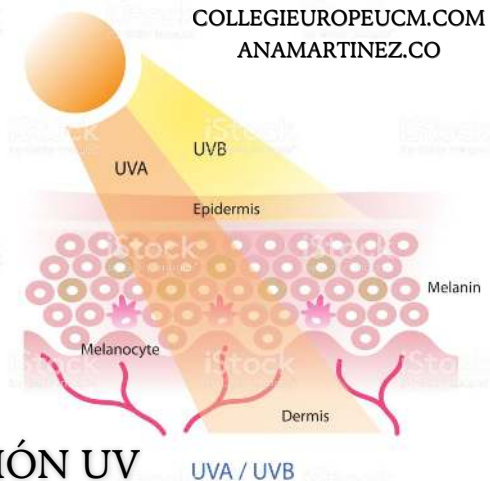
PROTECTOR UVB

PROTECTOR DE  
AMPLIO ESPECTRO

La única protección solar capaz de bloquear y evitar el daño UV son aquellos que contienen filtros físicos, ahora con la nueva tendencia en la dermocosmética se les añaden compuestos antioxidantes (humectación y reducción del daño de los radicales libres).

Llegan a la piel y la bloquea.

la sinergia entre vitamina C y E es un gran aliado en la fotoprotección.



## DE LA RADIACIÓN UV

Evitar la radiación entre 10am – 4pm

Evitar bronceado artificial

UVA 97%: provoca efectos a largo plazo como foto envejecimiento, fotosensibilidad, melanoma

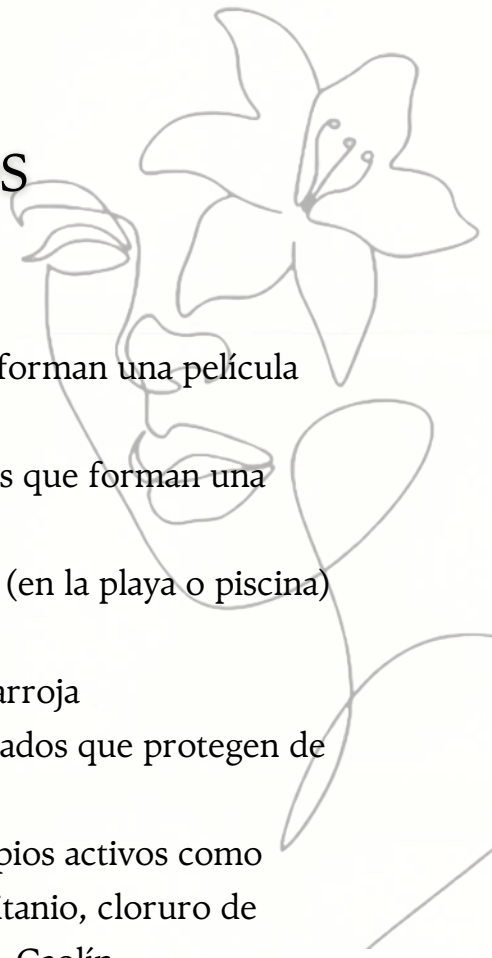
UVB 3%: responsable del eritema inmediato.

Fotoinmunesupresión, pigmentación cutánea, cáncer cutáneo NO melanoma.

# FILTROS FÍSICOS

- Tienen resistencia al agua, forman una película sobre la piel.
- Son partículas micronizadas que forman una máscara blanca (visible)
- De aplicación cada 2 horas (en la playa o piscina)
- Dispersan los rayos
- Protegen contra la luz infrarroja
- Pantallas o agentes particulados que protegen de los UVA y UVB
- Son inorgánicas con principios activos como óxido de zinc, dióxido de titanio, cloruro de hierro. Óxido de magnesio. Caolín.

En manejo de Post-peeling se combinan con crema dermoreparadora y niacinamida; coadyuvantes en el proceso de cicatrización, emolientes y antioxidantes mejoraran la función de barrera epidérmica, disminuyendo la hiperpigmentación de la piel, reduciendo líneas finas y arrugas y controlando el enrojecimiento e irritación en la piel.



# FILTROS QUÍMICOS

- Sustancias químicas insaturadas, tienen función de cromóforo, absorben la energía de los fotones de luz
- Impiden la transmisión de la radiación, aunque absorben la radiación UV.
- Textura oleosa y transparente.

## Riesgo de pigmentación según Fototipo

Fototipo	Riesgo
I – II	Hiperpigmentación post Pasajero – disminuye con tto
V – VI	Hipopigmentación post Suceso muy grave

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

## Uso de la pantalla al día según Fototipo

Fototipos	FPS	Cantidad al día
I – II mediterráneos	50+	4 veces
III – IV aceitunados	30 a 50+	2 o 3 veces
V – VI castaño a negros	30+	1 o 2 veces

# Notas al profesional



*Ana Martínez*

*Dir. Máster Internacional en  
Dermatocosmiatría & Dermocosmética*

**COL-LEGI EUROPEU  
DE CIÈNCIES MÈDIQUES**

**COL-LEGI EUROPEU**

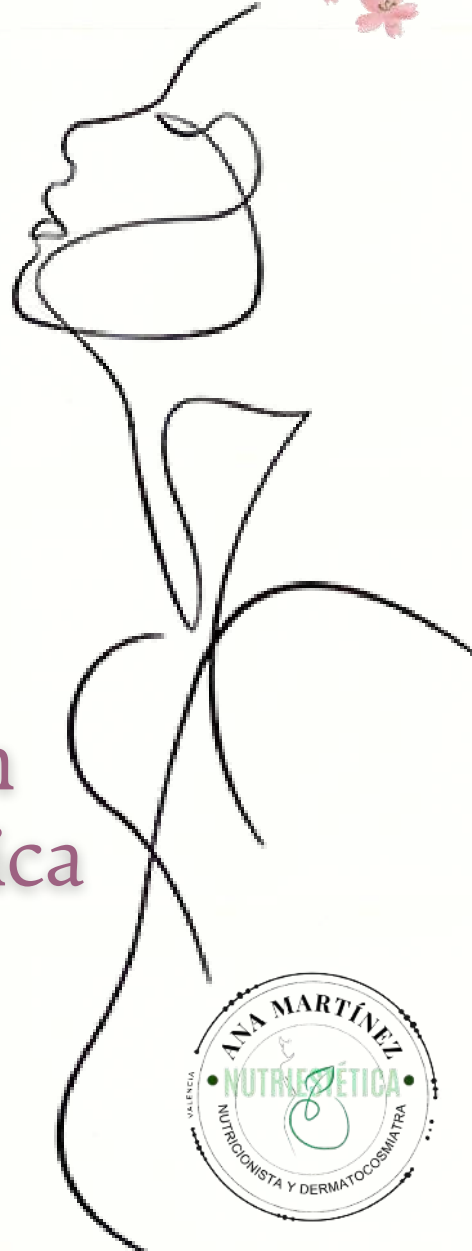
**DE CIÈNCIES  
MÈDIQUES**

COL·LEGI EUROPEU

DE CIENCIAS  
MEDIQUES



# Lesiones Elementales en Dermocosmética



# ALTERACIONES EPIDERMICAS BÁSICAS

Para comprender lo que respecta a infecciones cutáneas y tejidos blandos tenemos que definir que, el sistema tegumentario es una parte integral del sistema inmunitario, sirviendo como primera línea de defensa contra las infecciones bacterianas.

El factor más común que conduce al desarrollo de la infección de piel y tejidos blandos implica una violación de esta barrera.

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

Las enfermedades de la piel son una amplia gama de afecciones que afectan la piel e incluyen enfermedades causadas por infecciones bacterianas, infecciones virales, infecciones por hongos, reacciones alérgicas, cánceres de piel, parásitos, por cuestiones hereditarias o, incluso, su causa puede ser desconocida.

Los trastornos de la piel varían en cuanto a síntomas y gravedad, pueden ser temporales o permanentes, y podrían ser indoloros o causar dolor, algunas de sus causas son circunstanciales, mientras que otras pueden ser genéticas.

Algunas afecciones de la piel son menores y otras pueden poner en peligro la vida.

# EXPLORACIÓN CUTÁNEA



- Lesión elemental: si se acompaña de lesiones elementales secundarias, añadirlas.
- Número de lesiones: única o múltiples.
- Síntoma acompañante: prurito, calor, color, dolor, olor.
- Agrupación o no agrupación: patrón arciforme, lineal, diseminado, reticulado, en racimos (herpetiforme).
- Confluencia: lesiones separadas netamente unas de las otras o que se unen para formar una lesión mayor.
- Distribución: es importante ver si las lesiones se agrupan o no en una determinada área anatómica ya que esto puede orientarnos sobre su etiología. Por norma general, las lesiones que están agrupadas se traducen como daño puntual (por ejemplo, en las reacciones de fotosensibilidad) y las diseminadas, afectación sistémica (por ejemplo, los exantemas víricos).

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

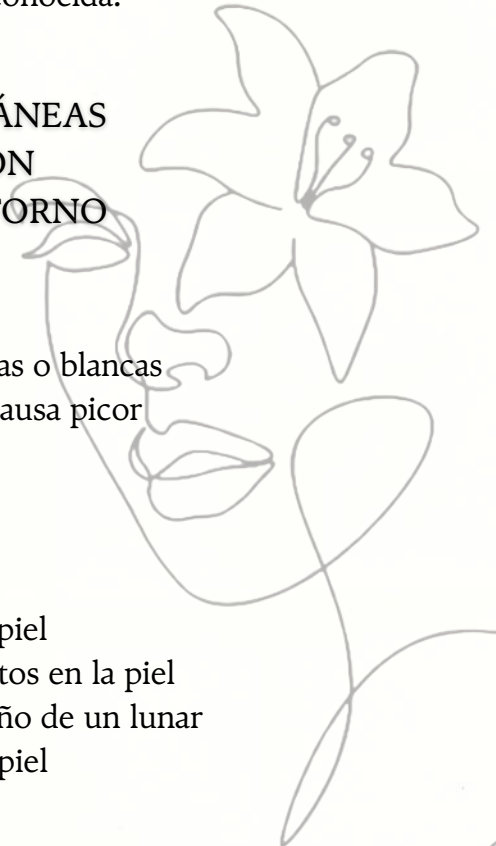
Las enfermedades de la piel se pueden clasificar como causadas por una infección (bacteriana, viral o fúngica), alergias, reacciones autoinmunes, parásitos o cánceres.

# CAUSAS DE LOS TRASTORNOS CUTÁNEOS

- Bacterias en los folículos pilosebáceos
- Hongos, parásitos, virus o microorganismos cutáneos
- Sistema inmunitario debilitado
- Contacto con alérgenos, irritantes, infecciones ajenas o factores genéticos
- Enfermedades en la tiroides, el sistema inmunitario u otros sistemas que afectan indirectamente la piel
- Factores de estilos de vida
- Algunas afecciones sin causa conocida.

## IRREGULARIDADES CUTÁNEAS QUE GENERALMENTE SON SÍNTOMAS DE UN TRASTORNO DE LA PIEL:

- Protuberancias elevadas rojas o blancas
- Sarpullido doloroso o que causa picor
- Piel escamosa o áspera
- Úlceras
- Llagas o lesiones abiertas
- Piel seca y agrietada
- Manchas decoloradas en la piel
- Verrugas u otros crecimientos en la piel
- Cambios en el color o tamaño de un lunar
- Pérdida del pigmento de la piel
- Enrojecimiento excesivo





  
**Skin Care**  
**Higiene Facial Dermocosmética**



**COL-LEGI EUROPEU**

**DE CIENCIES  
MEDIQUES**



# INTRODUCCIÓN

Dentro de la gama de tratamientos que no puede faltar en un portafolio de servicios en un centro de estética será la Limpieza Facial Dermocosmética (SKIN CARE) ya que este es la base para todos los tratamientos estéticos faciales de avanzada que surgen según las necesidades del cliente.

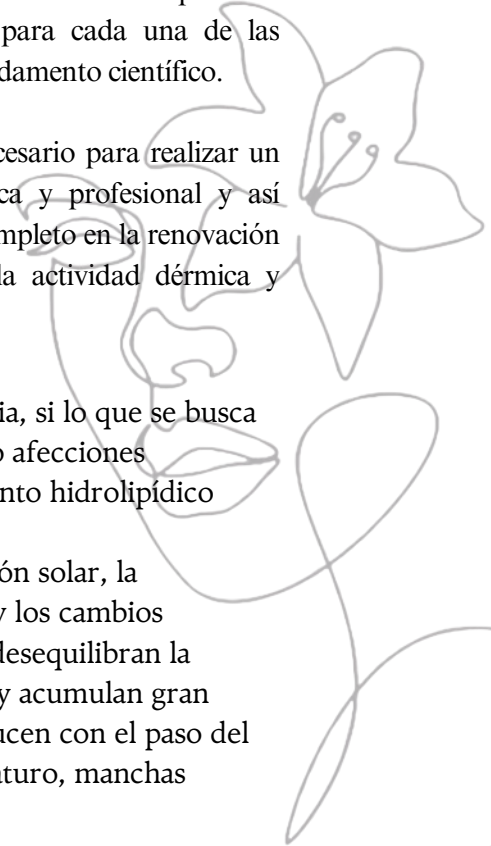
La deshidratación, discromías, rasgos de fatiga, pérdida de vitalidad, líneas de expresión y exceso de grasa cutánea serán las afecciones de menor relevancia con mayor demanda.

Para realizar una Limpieza Facial Profesional es importante determinar los protocolos indicados para cada una de las afecciones antes mencionadas, bajo fundamento científico.

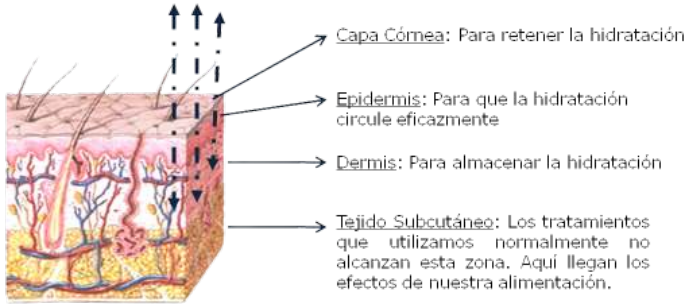
Demos un repaso sobre el proceso necesario para realizar un tratamiento adecuado de manera ética y profesional y así mismo garantizar un efecto cutáneo completo en la renovación y oxigenación celular normalizando la actividad dérmica y epidérmica.

La higiene facial es una necesidad diaria, si lo que se busca es mantener una piel sana previniendo afecciones cutáneas de mayor relevancia y un manto hidrolipídico equilibrado.

Se debe tener en cuenta que la radiación solar, la aplicación de cosméticos, la polución y los cambios hormonales afectan la salud cutánea, desequilibran la funcionalidad de la secreción sebácea y acumulan gran cantidad de células muertas que producen con el paso del tiempo envejecimiento cutáneo prematuro, manchas faciales, deshidratación entre otros.



Los cosméticos, cosmeceuticos y principio activo que se aplique sobre la epidermis- debe tener un objetivo: La Dermis.



## Higiene Facial Dermocosmética

### OBJETIVO PRINCIPAL

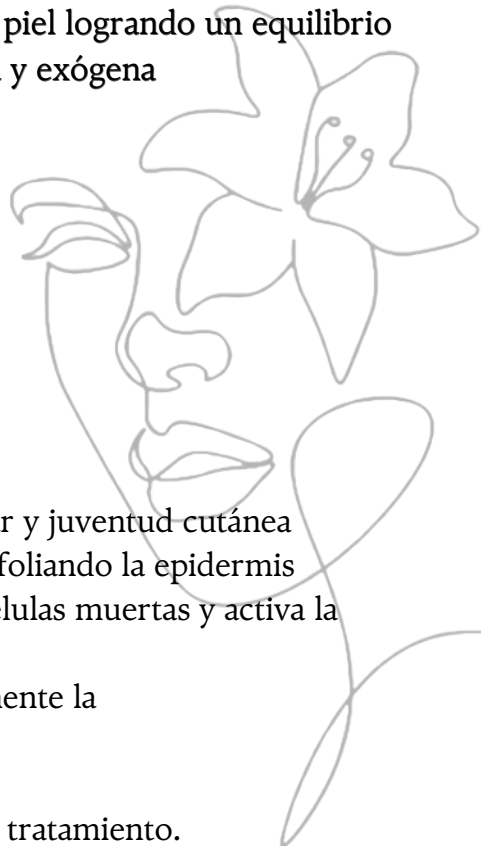
Mantener un estado óptimo en la piel logrando un equilibrio facial cutáneo de forma endógena y exógena

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Eliminar células muertas
2. Potenciar la penetración de principios activos
3. Activar la síntesis de colágeno

### Mecanismos de acción

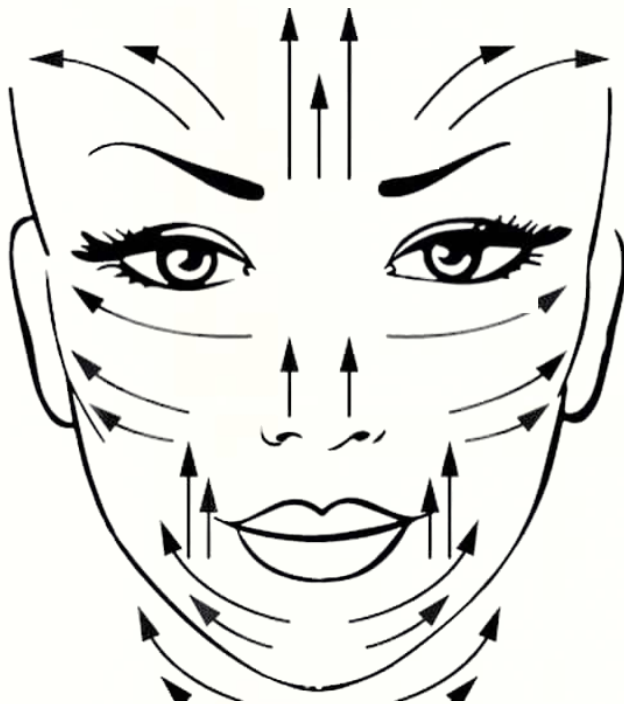
- Un Skin Care promueve bienestar y juventud cutánea
- Remueve impurezas de la piel exfoliando la epidermis (desde la capa cornea) elimina células muertas y activa la regeneración cutánea.
- Oxigena la piel, activa indirectamente la neovascularización.
- Activa la permeabilidad cutánea.
- Adaptación y personalización del tratamiento.





COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

## LINEAS DIRECCIONALES EN LA TERAPEUTICA



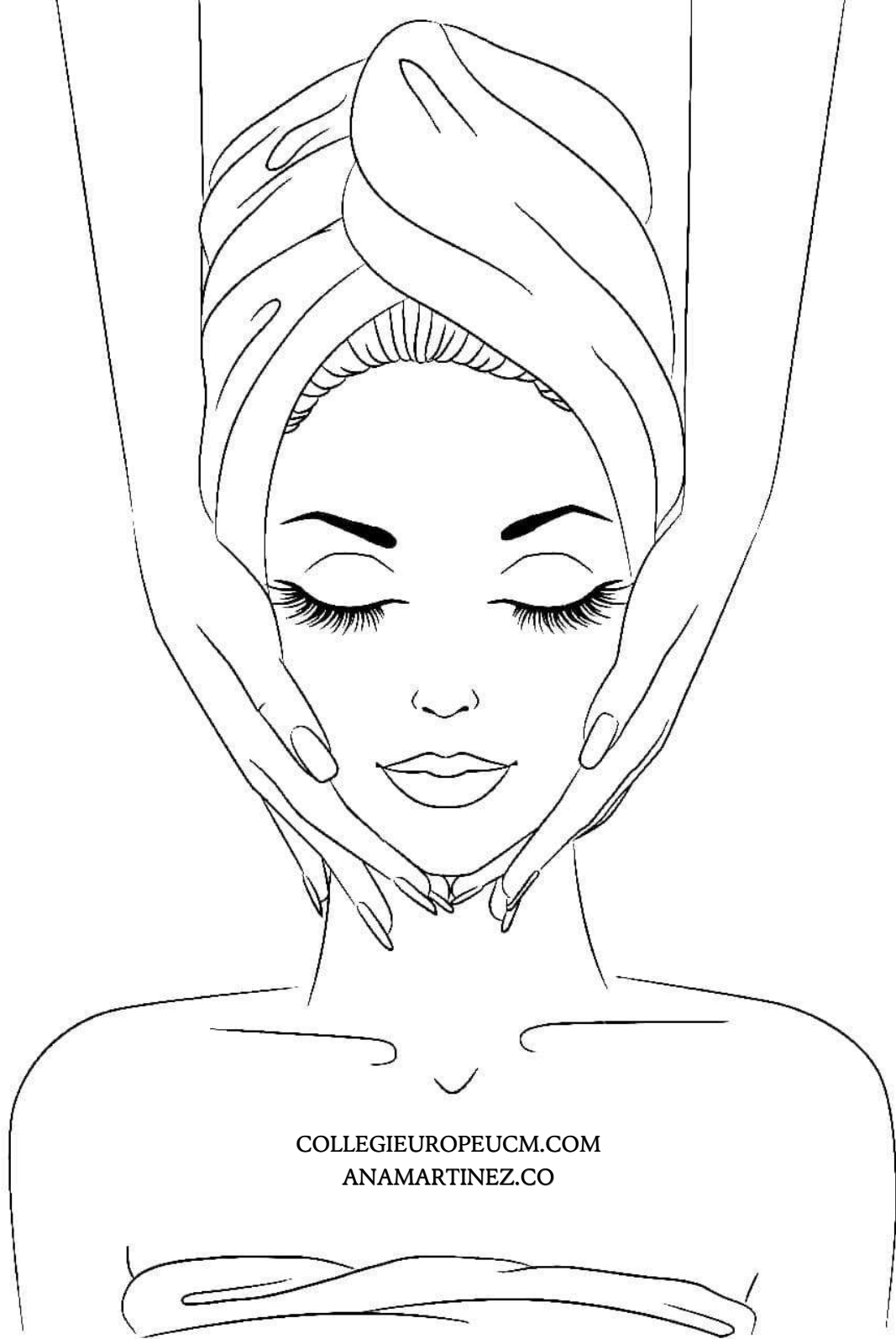
# Productos para terapéutica

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

- Desmaquillante de ojos
- Desmaquillante de labios
- Desmaquillante
- Gránulos exfoliantes
- Tónicos
- Agua micelar
- AHA % (-10%)
- Neutralizante
- Humectante facial (según biotipos cutáneos).
- Sustancias nutritivas, tonificantes y vitaminas
- Mascarillas (según biotipos cutáneos y afecciones particulares simples).
- Principios activos importantes (ácido hialurónico, vitamina C, E y A entre otros)
- Serum facial
- Pantalla solar con filtros

## UTENSILIOS

- Bol preferiblemente de vidrio
- Esponjas, algodón, gazas
- Espátulas, brochas
- Toallas desechables, paños húmedos, pomos faciales
- Bioseguridad: Gorros, guantes, tapabocas, bata antifluido preferiblemente manga larga.



COLLEGIEUROPEUCM.COM

ANAMARTINEZ.CO

# Fases del skin care

- Higiene y exfoliación
- Homogenización
- Extracción
- Equilibrio cutáneo o corrección
- Humectación
- Tonificación
- Fotoprotección

## Generalidades del skin care

LIMPIEZA, EXFOLIACIÓN, HUMECTACIÓN,  
TONIFICACIÓN Y FOTOPROTECCIÓN

- Gel purificante
  - Brossage
  - Exfoliación
- Peeling superficial
  - Desincrustación
  - Vaporozono
- Desinflamación – equilibrante
  - Mascarilla
- Electroestética
- Vitaminas (ampollas, velos etc)
  - Tonificación
  - Electroestética (purificación)
  - Regeneración
  - Fotoprotección



# Fases del Skin Care

## 1. Higiene y exfoliación

Retiro de manto hidrolipídico

Activación de la permeabilidad.

Elimina toxinas y lípidos cutáneos.

Retiro de células muertas del estrato corneo

Desmaquillado, desengrasado y humectación.

## 2. Homogenización

Equilibrio del pH cutáneo para mayor permeabilidad

Se equilibra la piel para que la permeabilidad sea homogénea

## 3. Extracción con termoterapia (vaporozono)

De forma manual o con extractor mecánico

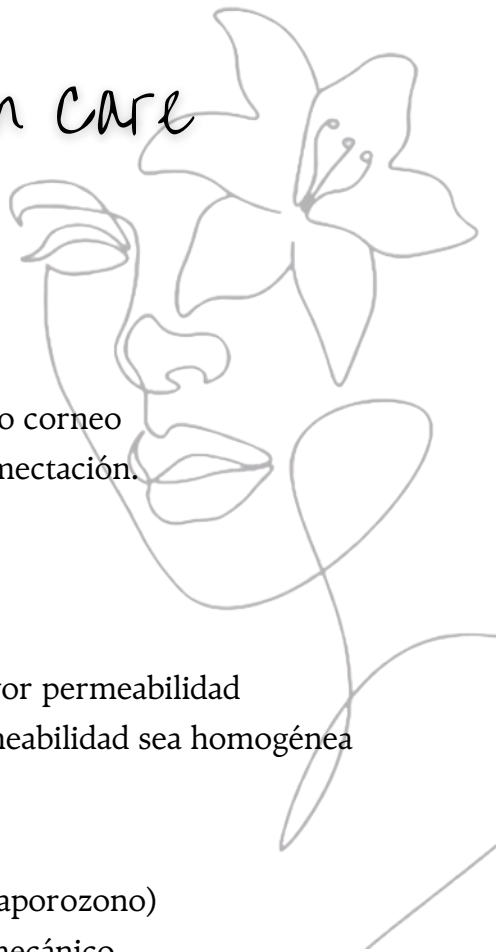
Retira exceso de lípidos cutáneos

Termoterapia para abrir folículos pilosebáceos y retirar exceso de sebo cutáneo

Mejora la penetración de sustancias

Tiempo de aplicación máximo 7 minutos en piel "normal".

Produce vasodilatación y mejora la penetración de principios activos.



#### 4. Equilibrio cutáneo o corrección

Aplicación de principios activos según biotipo y afección cutánea

Utilización de cosmeceúticos en máscaras, preparados magistrales y sus sinergias.

#### 5. Humectación

Principios activos indicados para tal fin

#### 6. Tonificación

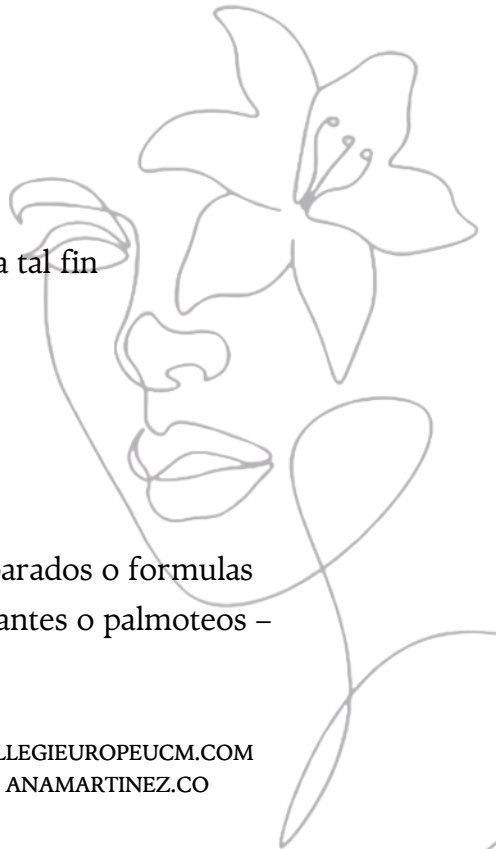
Cierre del folículo pilosebáceo

Brumizadores, spray frio con preparados o formulas comerciales refrescantes y/o calmantes o palmoteos – electroestética especializada

#### 7. Fotoprotección

Dermoreparador y pantalla solar con doble filtro (óxido de zinc y dióxido de titanio) barreras cutáneas contra rayos UV

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO





# Preparación y Diagnóstico

Es la parte más importante del tratamiento.

Un buen diagnóstico aumentará la eficacia y el correcto desarrollo del protocolo o un pack cosmético

Detecta la demanda y necesidad de los usuarios (expectativas)

Aumenta la productividad ya que evita improvisaciones que puedan resultar nefastas

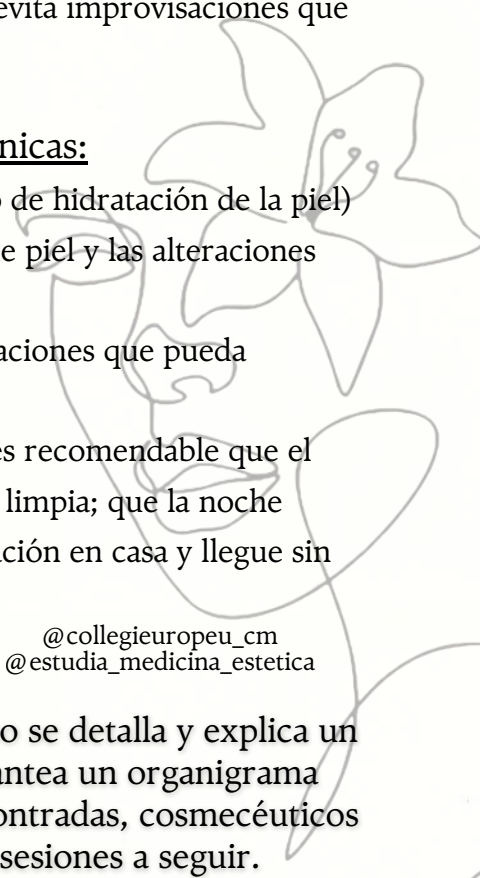
Se puede utilizar distintas técnicas:

- corneometría (analiza el grado de hidratación de la piel)
- Luz wood (determina el tipo de piel y las alteraciones presentes)
- Lupa (reconoce todas las alteraciones que pueda presentar la epidermis).

De tener un cita predeterminada es recomendable que el usuario acuda al centro con la piel limpia; que la noche anterior haya realizado una exfoliación en casa y llegue sin maquillaje.

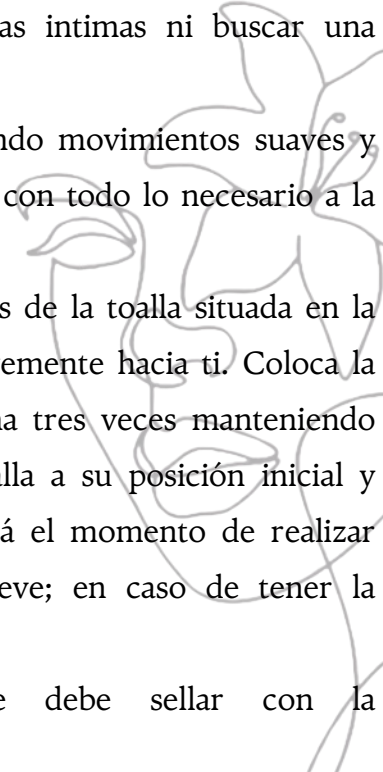
@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

Una vez realizado el diagnóstico se detalla y explica un protocolo profesional, se plantea un organigrama según afecciones cutáneas encontradas, cosmecéuticos necesarios y número de sesiones a seguir.





# Técnicas cosméticas del skin care

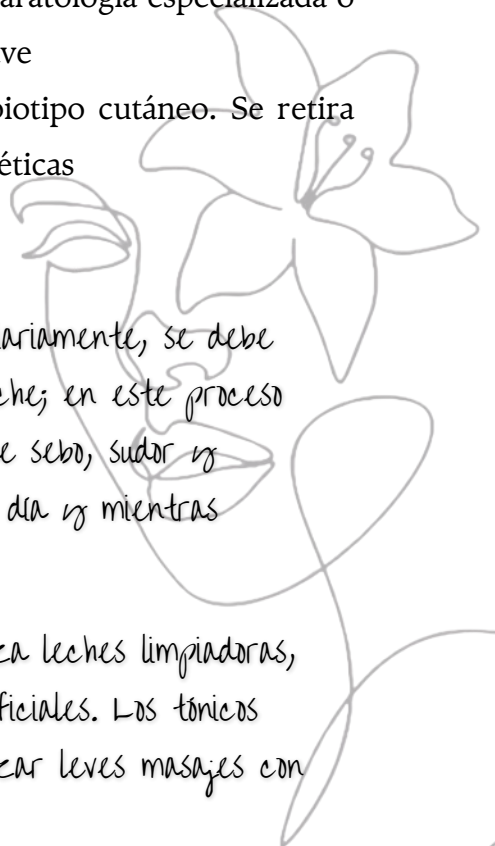
1. Se acomoda a la persona en la camilla sobre una toalla (con ella realizaremos unos movimientos cervicales al finalizar), que este preferiblemente sin la prenda superior para evitar que caigan residuos de productos (colocar una bata del centro), en la zona poplíteo colocar un acolchado para procurar comodidad.
  2. Se debe tomar contacto con el usuario, esto libera su tensión (sin realizar preguntas íntimas ni buscar una conversación forzada)
  3. Se realiza el protocolo, teniendo movimientos suaves y sin realizar sonidos bruscos y con todo lo necesario a la mano.
  4. Al terminar coge los extremos de la toalla situada en la zona cervical y tracciona suavemente hacia ti. Coloca la toalla sobre su frente presiona tres veces manteniendo unos segundos. Vuelve la toalla a su posición inicial y todo ha terminado ( este será el momento de realizar algunas técnicas de masaje leve; en caso de tener la capacidad profesional).
  5. Recordar que siempre se debe sellar con la fotoprotección.
- 

# PASOS importantes del skin care

- Desmaquillado de ojos y labios con sustancias indicadas
- Desmaquillado del resto del rostro mediante una leche limpiadora
- Exfoliación de todo el rostro evitando el contorno de ojos con un cosmético encargado de realizar la renovación epidérmica superficial.
- Extracción con gasas y AHA, aparatología especializada o con los dedos de forma muy suave
- Mascarilla determinada según biotipo cutáneo. Se retira con tónicos o aguas dermocosméticas

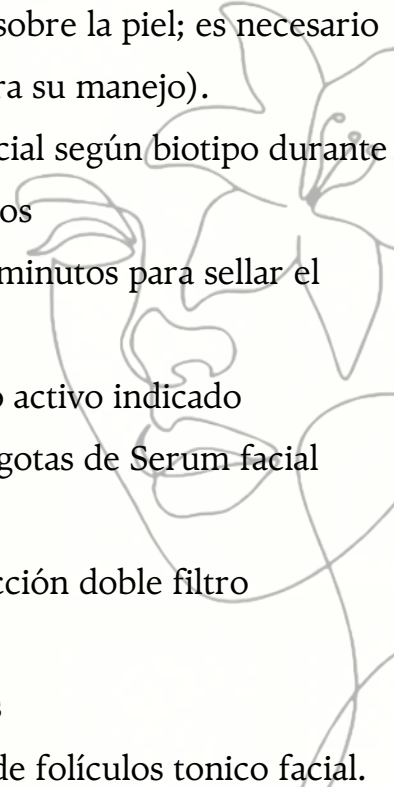
La higiene facial, es necesaria diariamente, se debe realizar tanto de día como de noche; en este proceso serán eliminados todos los restos de sebo, sudor y polución acumulados a lo largo del día y mientras duerme.

Para seguimiento en casa se utiliza leches limpiadoras, aguas, tónicos o exfoliantes superficiales. Los tónicos restauraran el pH cutáneo. Realizar leves masajes con sustancias humectantes.





# Protocolo del Skin Care

- Limpieza cutánea con leche limpiadora.
  - Exfoliación con gránulos exfoliantes
  - Desincrustación con AHA en crema o loción menor del 7% durante 5 minutos
  - Termoterapia con Vaporozono durante 5 minutos por todo el rostro (es una información errónea que este dispositivo hace daño sobre la piel; es necesario conocimiento científico para su manejo).
  - Aplicación de mascarilla facial según biotipo durante aproximadamente 15 minutos
  - Alta frecuencia durante 10 minutos para sellar el folículo pilosebáceo.
  - Humectación con principio activo indicado
  - Equilibrar la piel con unas gotas de Serum facial  
RENOUVELLE
  - Finalización con fotoprotección doble filtro  
RENOUVELLE
  - Tonificar con leves masajes
  - Spray cutáneo para cierre de folículos tónico facial.
- 



# MICROFACIAL


Indicado para equilibrio cutáneo inmediato

Limpieza facial superficial

Fórmulas calmantes para todo biotipo de piel

Tratamiento de prisa con renovación cutánea sin resultados notorios incómodos

## PROTOCOLO

- Limpieza facial y exfoliación ligera con gránulos o sinergias
  - Peeling suave con fluido iluminador PEEL OFF (5'')
  - Desincrustación mecánica con extractor exfoliativo o sinergia con quimioexfoliantes (peeling muy superficial)
  - Utilización de la galvánica o paleta ultrasónica.
  - Mascarilla facial: Retinol/Colágeno en máscara blanca
  - Sellamiento cutáneo con Serum facial masaje leve
  - Finalización con pantalla solar doble filtro
- RENOUVELLE
- Duración de tratamiento: 20 – 30 minutos
- 



# DERMOFACIAL ADVANCE

Reparación cutánea en sinergia con  
exfoliación profunda

Higienización cutánea con fórmulas sinérgicas entre  
quimioexfoliantes y cosmecéuticos

Extracción de impurezas con exfoliación profesional  
facial que repara, restaura y regenera la piel produciendo  
tonificación.

## PROTOCOLO

- Limpiar y exfoliar rostro, cuello y escote
- Realizar una exfoliación intensiva con cítrico (5gr) en agua micelar- pasar una gasa impregnada sin derrames de líquido y limpiar
- Homogenizar con molécula combinada (máx 10 minutos) no se neutraliza
- Se aplica electroestética (Se coloca Vaporozono durante 7 minutos - ojos tapados con algodón o gasas húmedas sobre ojos cerrados, el calor debe ser homogéneo por todo el rostro) para realización de un peeling profesional.
- Se aplica Máscara Facial con principio activo según necesidad, buscando un equilibrio cutáneo.
- Se coloca radiofrecuencia con principio activo según necesidad.
- Sellar la piel con leve masaje y principio activo.
- Se aplica fotoprotección
- Finalmente se colocan unas gotas de silicona para suavizar y dar un poco de brillo natural a la piel.
- Duración del tratamiento: De 40 a 60 minutos





# DERMOFACIAL PROFESIONAL

Tratamiento concentrado facial regenerante,  
reafirmante y redensificante

La limpieza facial es un requisito indispensable para mantener la piel sana, facilitar que ella cumpla correctamente sus funciones y evita la acumulación de células muertas.

Indicado en afecciones cutáneas relevantes como acné, melasma y envejecimiento prematuro cutáneo.

Los pasos se aumentan o disminuyen según protocolo propio.



## PROTOCOLO

- Limpieza y exfoliación
- Eliminación de corneocitos y regeneración superficial de la piel con peeling suave glicólico 12%
- Desincrustación cutánea con pasta ácida (máscara blanca+ salicílico polvo en agua mineral)
- Detox cutáneo y desinfección de la piel (vaporozono y galvánica ). En sinergia con azelaico
- Se retiran todos los excesos con agua micelar o mineral
- Máscara reafirmante con preparado de aloe vera en mandélico 10% y cítrico (5grs) durante 15 minutos (prepa según afección cutánea)
- Nutrición celular (ampolla vitamina) en sinergia con radiofrecuencia. Se deja unos minutos con un velo
- Tonificación de piel con gotas de Serum RENOUELLE
- Se aplica dermoreparador cutáneo
- Se finaliza con pantalla solar RENOUELLE


# DERMOFACIAL & APARATOLOGÍA

Resultado aumento directo en las fibras dérmicas, con activación de la diferenciación celular y disminución de forma visible de algunas molestias cutáneas estéticas.

## PROTOCOLO

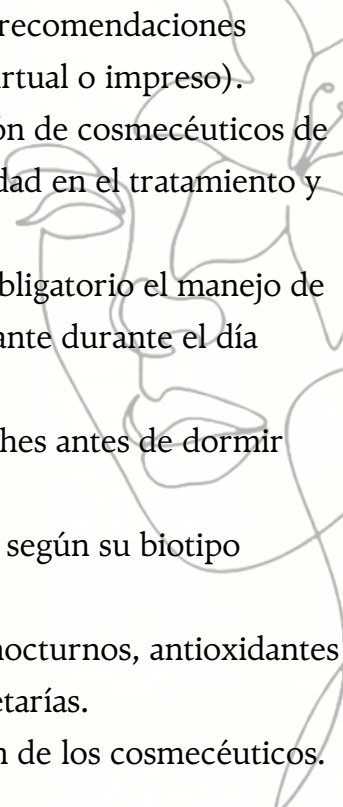
- Se limpia y desmaquilla todo el rostro
- Se aplica leche limpiadora de principio activo para piel seca en sinergia con AHA
- Se realiza homogenización con peel off utilizando una paleta ultrasonica
- Se realiza peeling con ácido Azelaico (5 minutos) realizando leves masajes circulares por todo el rostro ejerciendo un poco de presión hasta su total absorción.
- Se realiza microdermoabrasión (10-15 minutos) con salicílico de base
- Se retiran los excesos de producto con gazas embebidas de agua micelar sin derramar líquido sobre el rostro del usuario (con movimientos circulares haciendo presión en la zona de la nariz y mentón)
- Se retiran los restos de los productos antes aplicados con tónico de hamamelis
- 8. Se aplica vitaminas faciales en ampollas con brocha por todo el rostro.
- Se coloca Electroporador durante 10-15 minutos
- Se prepara formula magistral a base de vitamina C, Colágeno en tónico de agua de rosas o avena 10 minutos
- Se retira los excesos de la máscara con agua micelar
- Se aplica crema humectante gama alta con leve masaje
- Se pasa alta frecuencia por todo el rostro
- 5 minutos después se finaliza con dermoprotector y pantalla solar RENOUELLE
- Sellar la piel con primer (sellado mate).





Los cosmecéuticos de uso en casa se aplican en pequeñas cantidades sobre la palma de la mano o dedos (según su aplicación) se sugiere calentar un poco con las palmas el producto para su aplicación con leves masajes circulares ascendentes, realizando movimientos suaves de adentro hacia afuera, para finalizar con fotoprotección.

## APOYO DOMICILIARIO (SEGUIMIENTO EN CASA)

- Entregar al usuario un listado de recomendaciones específicas para cada situación (virtual o impreso).
  - Entrenar al usuario en la aplicación de cosmecéuticos de forma habitual para una continuidad en el tratamiento y resultado deseado
  - Dejar claro y por escrito que es obligatorio el manejo de la fotoprotección de forma constante durante el día (mínimo 2 o 3 veces/día).
  - Rutina de Skin Care todas las noches antes de dormir (jamás dormir con maquillaje)
  - Manejar un listado de cosméticos según su biotipo cutáneo
  - Recomendar manejo de Serums nocturnos, antioxidantes sistémicos y recomendaciones dietarías.
  - Explicar la forma de conservación de los cosmecéuticos.
  - Las recomendaciones dietarías.
- 

# Notas al profesional

---

**COL-LEGI EUROPEU**

**DE CIENCIES  
MEDIQUES**



COL-LEGI EUROPEU

DE CIENCIAS  
MEDIQUES

# Electroestética en Skin Care





# Brossage

Cepillo mecánico para la piel Descamación de la piel en forma natural.

COLLEGIEUROPEUCM.COM

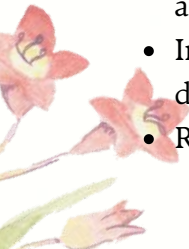
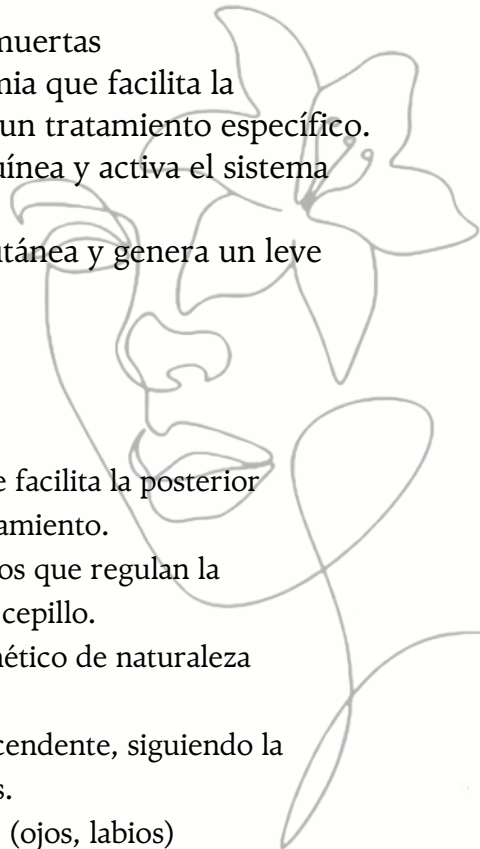
Brossage es una palabra francesa que significa cepillado, por lo que consiste en una técnica de exfoliación para realizar dentro de un protocolo de limpieza facial.

Es un proceso de exfoliación mecánica que usa cepillos para eliminar las células muertas y la suciedad presente sobre el estrato córneo.

- Elimina exceso de células muertas
- Produce una ligera hiperemia que facilita la permeabilidad cutánea en un tratamiento específico.
- Mejora la circulación sanguínea y activa el sistema linfático
- Disminuye la resistencia cutánea y genera un leve masaje.

## Mecanismo de acción

- Produce una ligera hiperemia que facilita la posterior penetración de productos de tratamiento.
- Movimiento rotatorio portacepillos que regulan la velocidad y el sentido de giro del cepillo.
- Impregnar el cepillo con un cosmético de naturaleza abrasiva suave.
- Iniciar en el cuello, en sentido ascendente, siguiendo la dirección de los músculos faciales.
- Respetar zonas de los orbiculares (ojos, labios)





# VAPORIZADO

## Transfusión de agua a vapor con ozono

### Indispensable en una limpieza facial profesional

Es un dispositivo eléctrico con un depósito de agua y una resistencia eléctrica para calentarla, el agua sale en forma de vapor que se controla a través de un difusor. Este se coloca sobre el rostro a una distancia de 40 a 60cm's aprox.

Cuando se va a trabajar con la generación de ozono, el equipo en un suceso interno convierte el  $O_2$  (Oxígeno) en  $O_3$  (Ozono) que se expulsa por el difusor.

Genera una sensación agradable y múltiples efectos positivos sobre la piel.

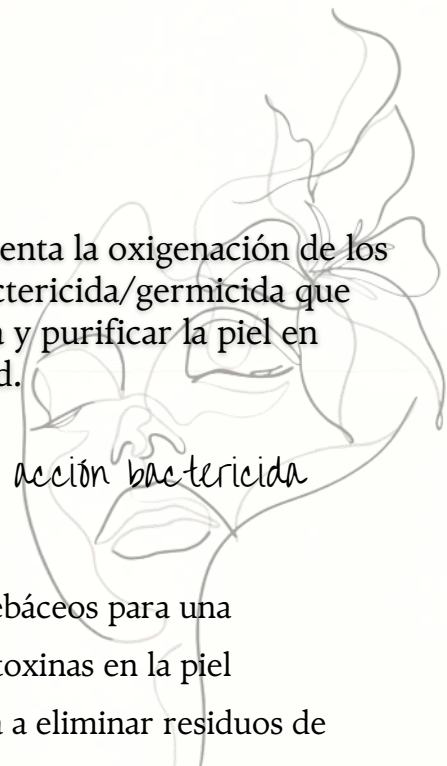
Es un aparato imprescindible dentro del centro de estética contribuye de manera importante a la efectividad de múltiples tratamientos y ayuda a crear una sensación de bienestar en el cliente.

# APLICACIÓN Y USO

Tiene dos efectos importantes: aumenta la oxigenación de los tejidos y a nivel celular efecto bactericida/germicida que produce eliminación bacteriana y purificar la piel en profundidad.

*Termoterapia exfoliante con acción bactericida*

- Dilatador de los folículos pilosebáceos para una limpieza profunda eliminando toxinas en la piel
- El vapor de agua caliente ayuda a eliminar residuos de maquillaje y comedones
- Vasodilatador, activa la circulación sanguínea, mejora el metabolismo y regenera la piel.
- Acción oxigenante facilita la salida de sebo cutáneo.
- El ozono elimina bacterias de la piel y libera toxinas.
- Su acción termoterapia se estimula la circulación sanguínea y acelera el metabolismo celular
- Provoca relajación de los músculos
- Produce permeabilidad cutánea, facilitando la penetración de principios activos
- Después de terminada la sesión se sella la piel con crioterapia.





# Pulverizadores

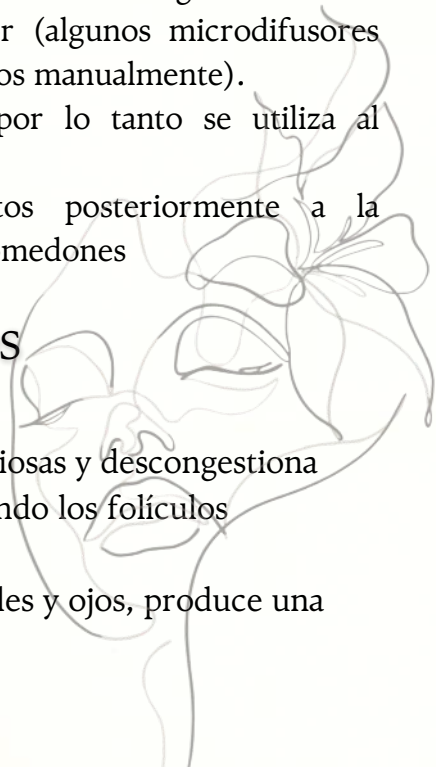
Efecto mecánico de expulsión de aire con líquidos mediante la ayuda de un compresor, que permite la proyección sobre la piel de cualquier líquido, con el fin de conseguir efectos estimulantes sobre las terminaciones nerviosas superficiales a la vez que los efectos del cosmético líquido que se expulsa (tonificante, astringente, ....). Se encuentran principalmente en la hidrafacial.

Colocar el orificio de salida del microdifusor a 20-25cms de la zona facial.

## MECANISMO DE ACCIÓN

- La cantidad de fluido y la presión se regulan con un potenciómetro en el compresor (algunos microdifusores dejan controlar ambos parámetros manualmente).
- Produce tonificación cutánea por lo tanto se utiliza al finalizar el tratamiento.
- Se utiliza en los tratamientos posteriormente a la exfoliación, a la extracción de comedones

## EFFECTOS

- Tonificador cutáneo
  - Estimula las terminaciones nerviosas y descongestiona
  - Produce vasoconstricción cerrando los folículos pilosebáceos
  - No se dirige hacia las fosas nasales y ojos, produce una sensación desagradable.
- 



# Altafrecuencia

## Son corrientes a nivel superficial

Son de electrodos de cristal llenos de gas, que tienen por objetivo generar un aumento superficial de calor sobre la piel

Produce mayor irrigación sanguínea y enriquecimiento del oxígeno sobre el tejido.

Reafirmante\*Tonificante\*Bactericida

Se pasa el electrodo sobre la zona cutánea a tratar (mejillas, la frente, la nariz).

Produce:

## MECANISMO DE ACCIÓN

### 1. Efluvios o aplicación directa.

Se utilizan preferentemente electrodo de superficie plana, su aplicación es directa sobre la piel efectuando un suave masaje por toda la superficie a tratar.

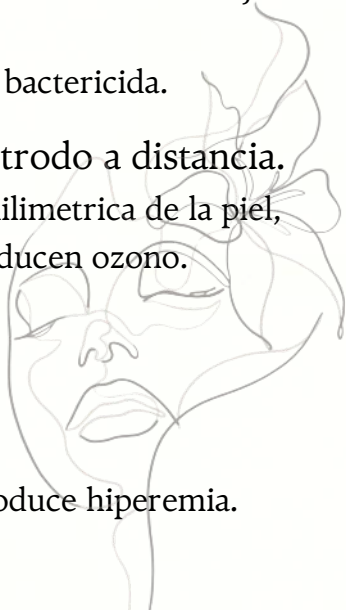
Tiene un efecto calmante, descongestivo y bactericida.

### 2. Chisporroteo o aplicación del electrodo a distancia.

Se mantiene el electrodo a una distancia milimétrica de la piel, consiguiendo una serie de chispas que producen ozono.

- Chisporroteo: 2-8 mm de la piel
- Aumento del flujo sanguíneo
- Micro masajes con corrientes
- Incrementa la actividad fibroplástica

Tiene efecto antiséptico, estimulante y produce hiperemia.





# Microdermoabrasión

## Renovación cutánea mediante exfoliación mecánica

Procedimiento no invasivo que se realiza a nivel de la capa cornea y produce una renovación epidérmica mediante exfoliación mecánica.

Elimina células muertas mediante el lijado y barrido.

Produce una regeneración celular y aumento de la producción de colágeno.

Mejora la textura y el color de la piel.

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

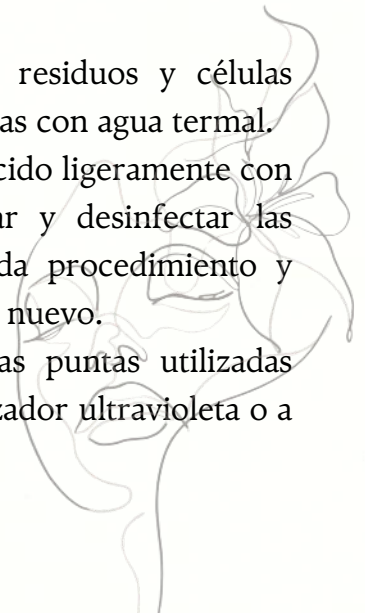


Indicado en rostro, cuello, escote, brazos, manos y espalda, con el fin de fomentar la creación de nuevas células para reemplazar las eliminadas.



# Modo de manejo profesional

- Conectar el tubo a la maquina y al manípulo de la microdermoabrasión.
- Colocar un filtro antes de enroscar la punta de diamante.
- Retirar el filtro de después de cada a tratamiento.
- Seleccionar la punta a utilizar, enroscarla y apretarla.
- Poner en contacto con la piel el manípulo con la punta de diamante adecuada, después de haber realizado un protocolo de limpieza, desinfección y homogenización cutánea.
- Proceder con movimientos de deslizamiento lentos, suaves y según manejo profesional del dispositivo. No dejar el manípulo sin mover sobre la misma superficie, causa rompimiento cutáneo incontrolado.
- Estirar suavemente la piel con una mano a la vez que se desliza la punta de diamante 2 ó 3 veces por la misma zona con la otra mano.
- Al terminar limpiar la piel de los residuos y células muertas con una toalla húmeda o gasas con agua termal.
- Utilizar un cepillo o algodón humedecido ligeramente con alcohol o desinfectante para limpiar y desinfectar las puntas de diamante después de cada procedimiento y realizar lo mismo antes de iniciar uno nuevo.
- Se recomienda además esterilizar las puntas utilizadas después de cada tratamiento (esterilizador ultravioleta o a alta temperatura).



# Notas al profesional



COL-LEGI EUROPEU

DE CIENCIAS  
MEDIQUES

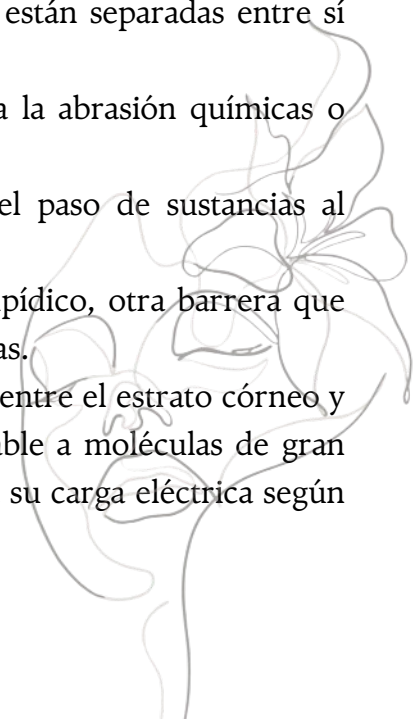
# Permeabilidad Cutánea





# Estructura de la capa córnea

- Es una estructura ampliamente especializada en la construcción de barrera epidérmica.
- Esencialmente impermeable al agua excepto por un pequeño flujo que sirve para mantener su hidratación y su flexibilidad.
- Su estructura se ha comparado con una pared de bloques en la que los corneocitos (ladrillos) embebidos en la matriz de lípidos especializados continuos, los lípidos proveen el elemento esencial de la barrera.
- Está constituido principalmente por ceramidas, ácidos grasos y colesterol, pequeñas cantidades de colesterol juegan un papel crítico en la función barrera; los lípidos en el espacio intercelular se organizan en forma de capas dobles cuyas porciones lipídicas están separadas entre sí por un espacio hidrofílico.
- Los corneocitos protegen contra la abrasión químicas o físicas.
- Es una capa cornea selectiva del paso de sustancias al interior de la piel
- Es el sustento del Manto hidrolipídico, otra barrera que impedimento el paso de sustancias.
- La Barrera de Rein se encuentra entre el estrato córneo y el espinoso, difícilmente permeable a moléculas de gran peso, es otra barrera que cambia su carga eléctrica según necesite para ejercer su bloqueo.



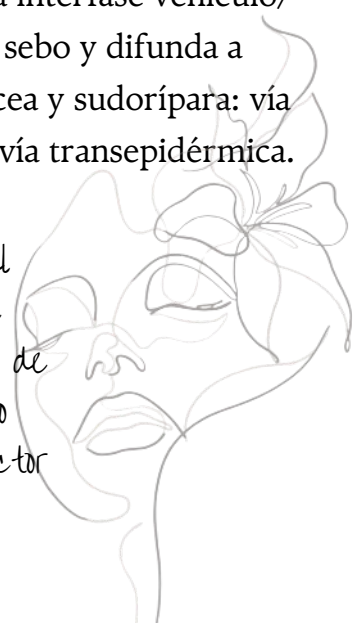
- Entre las capas de corneocitos, también se encuentra el factor natural de hidratación (FHN), este asegura la hidratación con su mezcla de compuestos solubles en agua de bajo peso molecular y con propiedades higroscópicas (absorben agua de la atmósfera y la incorporan a la propia hidratación por humectación); se localiza entre las capas de los corneocitos.
- Para lograr la penetración de sustancias al interior de la piel se debe: (1) Exfoliar la capa cornea y penetrarla (2) Liberar el principio activo y difundirlo.

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

## VÍAS DE PENETRACIÓN CUTÁNEA

Una vez que el principio activo llega a la interfase vehículo/piel puede ocurrir que se disuelva en el sebo y difunda a través del folículo piloso, glándula sebácea y sudorípara: vía Transanexial, o penetre la capa córnea: vía transepidérmica.

El estrato córneo representa el principal obstáculo de la piel a la penetración de medicamentos debido a su alto contenido de queratina, lípidos intercelulares y el bajo contenido de agua, considerándose el factor limitante en la velocidad de absorción.



# VÍA TRANSEPIDÉRMICA

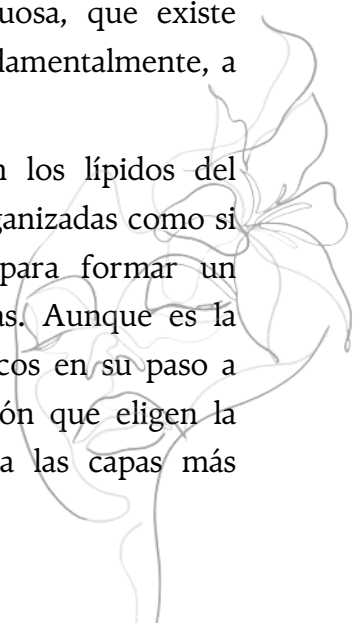
- Atravesando la epidermis intercelularmente, intracelular o mixta.
- Es una vía lenta y difícil, Las moléculas polares y no polares se difunden a través del estrato córneo por diferentes mecanismos.

La vía intracelular funciona atravesando las propias células; los componentes van migrando por el tejido epidérmico a través de los estratos celulares y penetran las células en su trayecto.

El estrato córneo se hidrata, acumula el agua cerca de la superficie de los filamentos de proteínas, y es a través de ésta agua inmovilizada las moléculas polares pueden atravesar la piel.

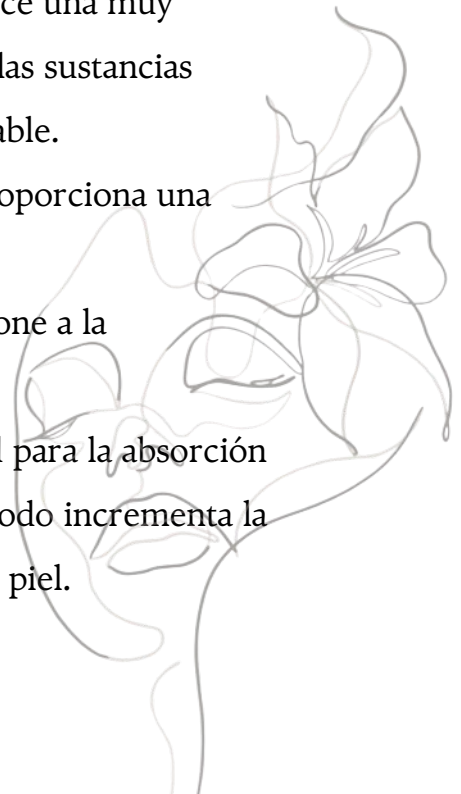
Las moléculas no polares, se disuelven y difunden a través de la matriz lipídica intracelular, no acuosa, que existe entre los filamentos de las proteínas, fundamentalmente, a través de los triglicéridos

A través del espacio intercelular cruzan los lípidos del cemento intercelular. Las células están organizadas como si fueran ladrillos pegados con cemento para formar un bloque alto (cemento lipídico) o lamelas. Aunque es la mayor barrera que encuentran los fármacos en su paso a través de la piel, es la ruta de penetración que eligen la mayoría de los fármacos para acceder a las capas más profundas de la epidermis.



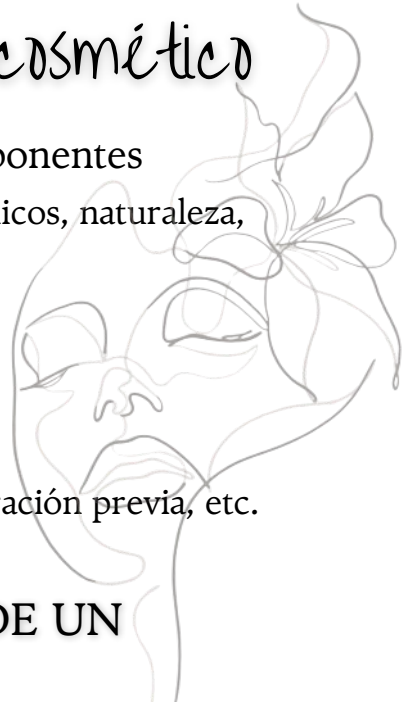
# VÍA TRANSANEXIAL

- Sistema pilosebáceo constituido por el pelo y las glándulas sebácea y sudorípara, y está relacionado a la presencia de un mayor o menor número de folículos pilosos.
- Esta vía de absorción percutánea se realiza por los folículos pilosos y las glándulas sudoríparas ecrinas.
- Es la vía más rápida que ofrece una muy limitada superficie para que las sustancias penetren en forma considerable.
- Las glándulas sudoríparas proporciona una pequeña ruta de absorción.
- El flujo de sebo/sudor se opone a la penetración.
- Esta vía tiene poca capacidad para la absorción percutánea pero a pesar de todo incrementa la superficie de absorción de la piel.



# Penetración del cosmético

- Del cosmético y sus componentes  
Excipientes, moléculas de los químicos, naturaleza, concentración.
- Del modo aplicado  
Masaje, brochas, aparatología.
- De la piel  
Biotipo, integridad cutánea, preparación previa, etc.



## GRADO DE ABSORCIÓN DE UN PRINCIPIO ACTIVO

El grado de absorción de un principio activo se modifica según la forma cosmética que se utilice sin tener en cuenta la concentración del producto.

Por ejemplo:

Un quimioexfoliante al 30% loción (líquido) tendrá penetración más suave que el misma quimioexfoliante en forma de pasta (máscara).

Se debe determinar la forma de la sustancia a aplicar para examinar su grado de penetración o tiempo de exposición.

Cuando se busque profundizar se utilizará pasta, ungüentos, pomadas o cremas; y para efectos superficiales, será gel, loción, aerosol o polvo.

# ESTADO FÍSICO DE LAS FORMULACIONES

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

Se clasifican en 3 grupos:

- Líquidas: loción
- Semisólidas: ungüentos, pomadas, cremas,etc.
- Sólidas: polvos, pasta.

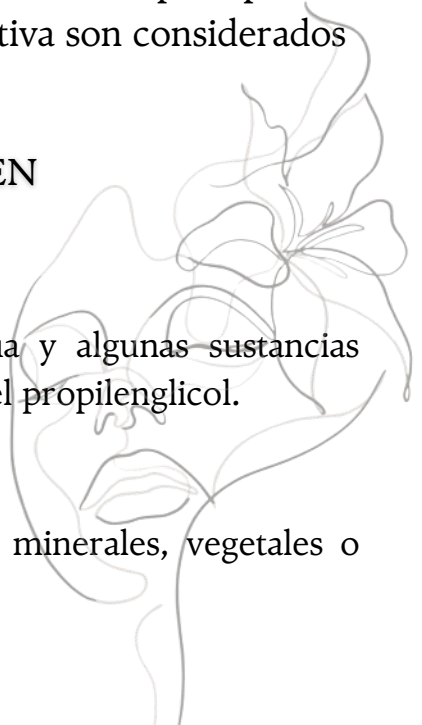
## FORMAS DE LAS SUSTANCIAS

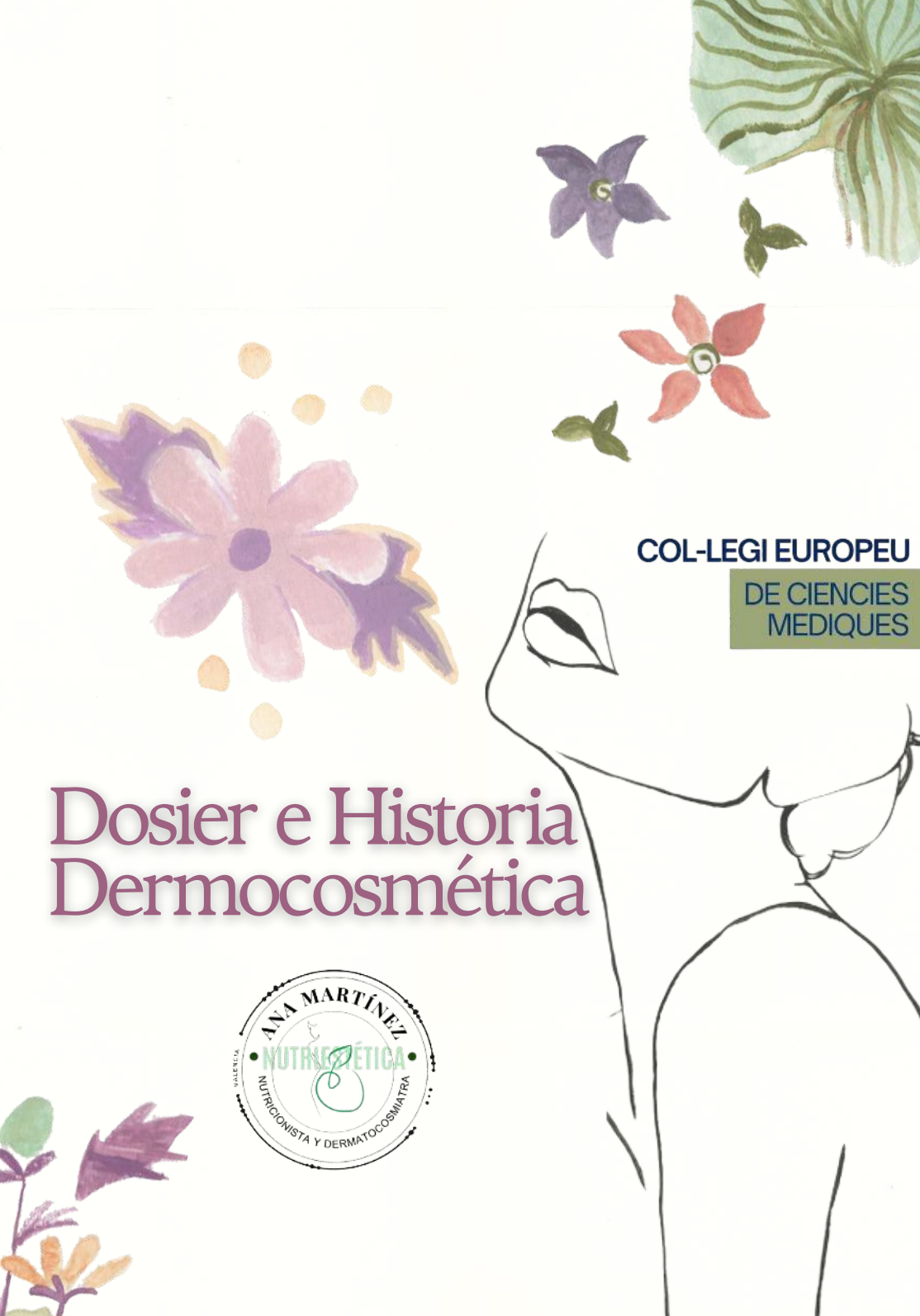
- Sustancias líquidas
- Sustancias sólidas como las ceras, parafina y ácido esteárico.
- Sustancias semisólidas como la lanolina y la vaselina.

Existen sustancias que no son vehículos, pero por su acción emulsionante o tensioactiva son considerados como tales.

## FASES DE LOS VEHÍCULOS EN UNA FORMULACIÓN

- Fase acuosa:  
Sustancias líquidas como el agua y algunas sustancias humectantes como la glicerina y el propilenglicol.
- Fase oleosa:  
Sustancias líquidas como aceites minerales, vegetales o vaselina líquida.





COL·LEGI EUROPEU

DE CIENCIAS  
MEDIQUES

# Dossier e Historia Dermocosmética



# DOSIER

Conjunto de documentos escritos físicos o digitales que muestra de forma detallada toda la información recopilada de los aspectos de una actividad realizada después de una asesoría cosmiatrica individualizada. (propuesta, ficha cosmetológica, fotografías, autorización y protocolos realizados dentro de un paquete cosmiatrico).

Toda información recogida es confidencial teniendo en cuenta la ley de protección de datos.

Es de suma importancia y obligatorio documentar cada etapa del proceso para ir detectando posibles desviaciones, prevenirlas o cambiarlas en futuros tratamientos e ir revisando las mejoras dentro del pack.

## ANÁLISIS DE LA PIEL

### RECOGIDA DE DATOS SISTEMÁTICA Y ORDENADA

- Ficha técnica cosmiatrica que recoge la revisión de las alteraciones cutáneas, biotipos, fototipos y todo dato relevante respecto al usuario:
- Historial estético: información relativa al cliente.
- Establecer un diagnóstico, saber sus gustos, necesidades y posibilidades de realizar tratamientos estéticos
- Informar sobre campañas de promoción, productos, necesidades.

## EVALUACIÓN Y PREPARACIÓN FICHA COSMETOLÓGICA

Vamos a realizar una revisión óptima del usuario para determinar su respectivo tratamiento individualizado.

Según las indicaciones del tratamiento cada usuario debe ser examinado para determinar cuál o cuáles serán los principios activos a utilizar que produzcan el resultado deseado.

## ELABORACIÓN DE UN PROTOCOLO

Dependiendo de nuestra observación y ajustada de datos, se determinará el protocolo del tratamiento y su respectivo pack cosmiatrico Frecuencia, cantidad de sesiones, profundidad, tipo del peeling, quimioexfoliantes a utilizar, combinaciones etc.

- Llenar ficha cosmetológica con la autorización firmada por el cliente
- Planear el paquete cosmiatrico con sus respectivas sesiones y valor a cobrar
- Realizar lista de cosmecéuticos a utilizar dentro del tratamiento
- Determinar apoyo domiciliario y realizar lista de recomendaciones (que será entregada al iniciar el tratamiento)

## EVALUACIÓN COSMÉTICA

Personalizar la ficha cosmetológica con los siguientes datos De 15 a 20 minutos de conversación y evaluación del usuario para recopilar información sobre el estado de la piel, grados o nivel de envejecimiento, cicatrices, melasmas, fototipos, necesidades y expectativas. Intención del usuario y sus preocupaciones: cuáles son las herramientas de las que dispongo Primer contacto: análisis profundo que establece la relación entre usuario y profesional Valorar el grado de compromiso de parte del usuario. Determinar valores.

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

## PLANEACIÓN DE TRATAMIENTO

Descripción del tratamiento

- Tipo de tratamiento según la afección a corregir
- Procedimientos y terapéuticas en pack: combinación de técnicas a realizar, pautas de aplicación, sustancias, sinergias y combinaciones, si se va a utilizar electroestética combinada
- Numero de sesiones, seguimiento domiciliario etc
- Entrega de documento informativo con el pack recomendado.

## ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Diagnóstico visual: consiste en una observación global y específica de las alteraciones cutáneas. Permite valorar las lesiones más superficiales que son evidentes “a simple vista”.

Diagnóstico táctil: permite efectuar una valoración más profunda, a través del sentido del tacto, que nos aporta parámetros informativos más fiables en cuanto a textura, flexibilidad de la piel y tono muscular.

Diagnóstico verbal: nos aporta datos importantísimos sobre los hábitos de la cliente, que pueden, en muchos casos, aclarar los “por qué” de algunas de las lesiones que ya se habían detectado a priori.

Diagnóstico mediante aparatología: metodología de soporte que permite la detección de alteraciones cutáneas ya activas o en proceso de formación, ayudando a seleccionar el tratamiento cosmético más adecuado, favoreciendo la prevención y el tratamiento precoz.

# Notas al profesional

Ana Martínez

*Dir. Máster Internacional en  
Dermatocosmiatría & Dermocosmética*

**COL-LEGI EUROPEU  
DE CIÈNCIES MÈDIQUES**



**COL-LEGI EUROPEU**

**DE CIÈNCIES  
MÈDIQUES**





# Zonas Faciales

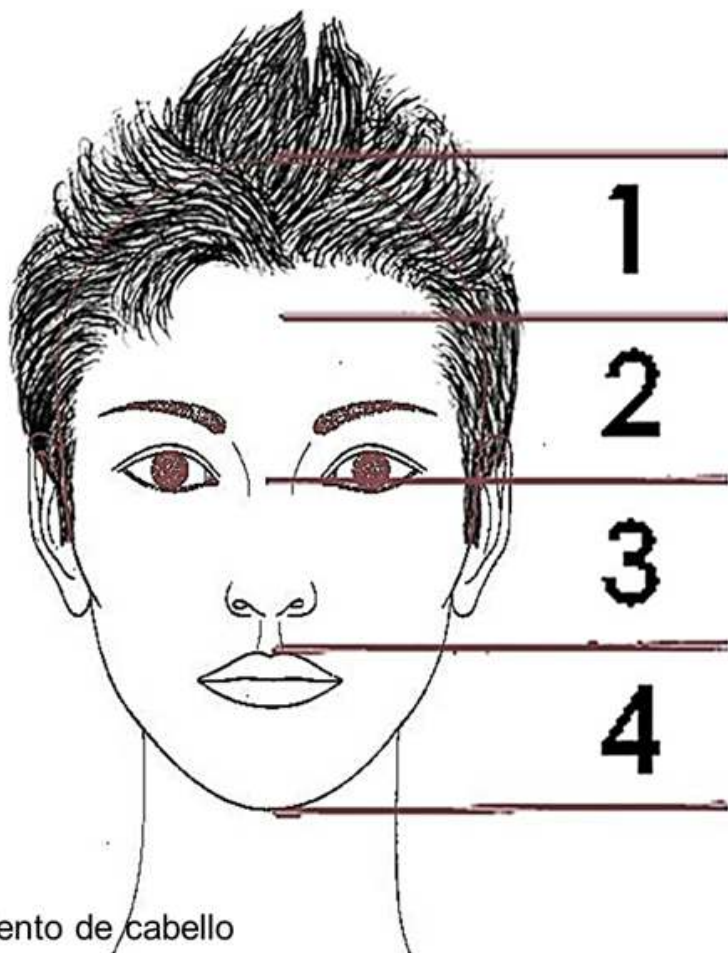
**COL-LEGI EUROPEU**

**DE CIENCIAS  
MEDIQUES**



# ZONAS FACIALES

## División del rostro



1. Nacimiento de cabello

2. Entrecejo, líneas horizontales frente, líneas de expresión contorno de ojos (patas de gallo), glabellares

3. Naso geniano, código de barras, contorno de rostro

4. Comisura labial, zona mentoniana, papada

COLLEGIEUROPEUCM.COM

ANAMARTINEZ.CO

## ZONAS FACIALES

**1** ZONA  
MALAR

**2** MEJILLA

**3** ARRUGAS DE  
MARIONETA

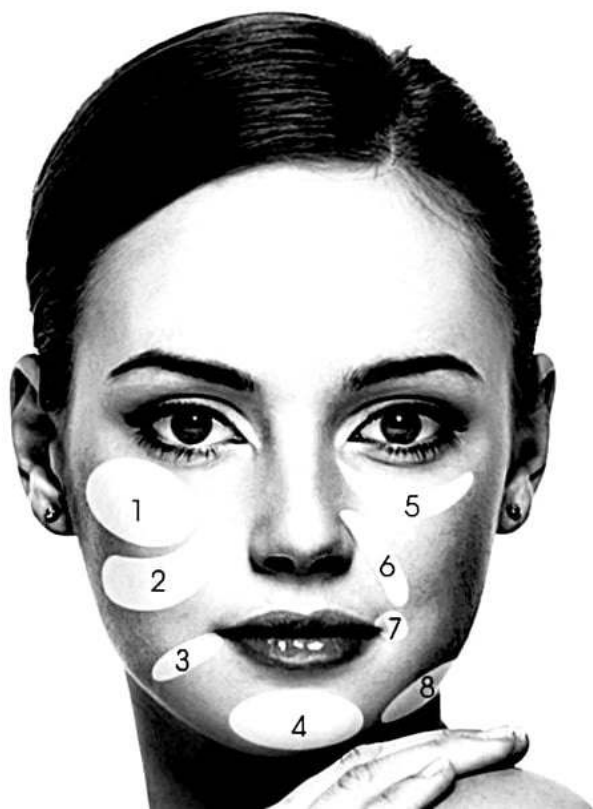
**4** BARBILLA

**5** PÁRPADO  
INFERIOR

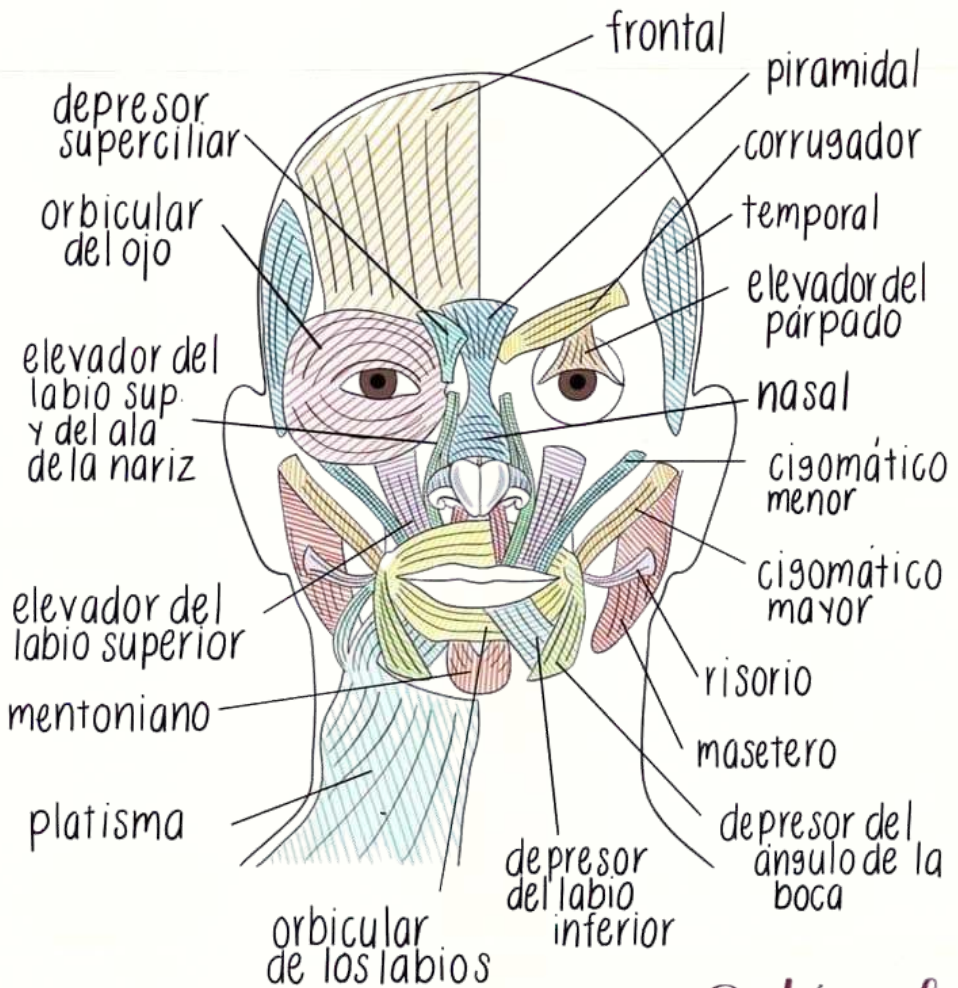
**6** PLIEGUE  
NASOLABIAL

**7** COMISURA  
DE LOS LABIOS

**8** ARRUGA  
PRE-MANDIBULAR



# Músculos faciales



@notes\_md

COLLEGIEUROPEUCM.COM

ANAMARTINEZ.CO



COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO





**COL·LEGI EUROPEU**  
**DE CIENCIES**  
**MEDIQVES**

# Dermocosmética



<b>DENOMINACIÓN TÉCNICA</b>	<b>CREMA O/W</b> Fase externa acuosa y fase interna oleosa <b>Sinónimo: Crema O/A</b>	<b>TIPO DE PIEL</b>	<b>NORMALES MIXTAS</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>	Principal componente <b>AGUA</b> Pocos ingredientes grasos Textura suave No deja sensación grasa Se extiende fácilmente 	<b>CONSISTENCIA</b>	<b>CREMAS FLUIDAS</b> 
<b>DENOMINACIÓN TÉCNICA</b>	<b>CREMA W/O</b> Fase externa oleosa y fase interna acuosa <b>Sinónimo: Crema A/O</b>	<b>TIPO DE PIEL</b>	<b>SECAS MUY SECAS</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>	Principal componente <b>GRASAS/ACEITES</b> Dejan sensación grasa 	<b>CONSISTENCIA</b>	<b>CREMAS DENSAS</b> 
<b>DENOMINACIÓN TÉCNICA</b>	<b>CREMA W/SI</b> Fase externa silicónicas y fase interna agua <b>Sinónimo: Crema A/SI</b>	<b>TIPO DE PIEL</b>	<b>GRASAS</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>	Principal componente <b>SILICONAS</b> No contiene ceras ni grasas Se absorbe bien No deja brillos. 	<b>CONSISTENCIA</b>	<b>CREMAS OIL FREE</b> 

## CONSEJOS DESDE LA FARMACIA

### Recomendaciones cosméticas

Higiene	Leches limpiadoras	• Bajo contenido grasa
	Soluciones jabonosas suaves	• No comedogénicas
	Aclarado abundante	Tensioactivos no iónicos
Tónicos	Lociones	• Anticongestivas
	Aplicación de compresas	• Astringentes
	Aguas termales	A discreción
Hidratación	Componentes lipófilos	No comedogénicos
	Ingredientes activos	Acción descongestiva
	Emulsiones	Fase externa acuosa (O/A)
	Crema-geles	Contenido grasa < 20%
	Emulsiones silicónicas (W/S)	Ligeras y no comedogénicas
Protección	Factor protección solar	Superior a 20

# Vías generales de la administración de fármacos



- Vía inhalatoria (aerosoles, inhaladores)
- Intranasal, la conjuntival
- Vaginal (óvulos)
- Tópica cutánea propiamente dicha. se emplea con el objetivo de conseguir efecto terapéutico a nivel local, aunque en ciertos casos no interesa la absorción de principios activos.

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica

## ADMINISTRACIÓN TÓPICA DE LAS FORMULACIONES DERMOCOSMÉTICAS

La química cosmética es una rama de la química que se ocupa principalmente del cuidado, conservación y embellecimiento de la piel y sus anexos.

Un cosmecéutico es el resultado de la mezcla de uno o varios principios activos con un excipiente (principio inactivo) y vehículo para darle una forma farmacéutica, medicamento o sustancia dermatológica con el fin de hacer posible su administración.

Algunas formulaciones tienen fines terapéuticos o cosmecéuticos que tienen distintas formas y usos farmacéuticos.

# ESTRUCTURAS DE LAS FORMULACIONES DERMOCOSMÉTICAS



## MATERIAS PRIMAS

Son las sustancias que se extraen de la naturaleza con el fin de transformarlas para fabricar otros productos de interés. Existen diferentes tipos de materias primas, así según su origen podemos clasificarlas en:

### 1. Natural

Mineral: metales derivados del aluminio, cobre, bronce, etc.

Vegetal: extractos y ceras vegetales.

Animal: proteínas, extractos de órganos, lípidos etc.

### 2. Químicos

Óxidos, ácidos, álcalis, sales, ésteres grasos, aminas, polialcoholes, alcoholes, vitaminas, etc.

### 3. Biotecnológico

Obtención de sustancias biológicas por seres vivos:

Ácido hialurónico y colágeno

# PARA LA MATERIA PRIMA HAY QUE TENER EN CUENTA

- Criterios de selección
- Localización de la aplicación
- Características funcionales primarias
- Nivel de inocuidad requerido
- Funciones accesorias deseables
- Características físicas y sensoriales



## MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS

Llamadas coadyuvantes

Son aquellas sustancias que no constituye el principio activo pero que es agregado con la finalidad de otorgar al producto condiciones óptimas para su consumo en cuanto a su estabilidad y caracteres organolépticos.

- Tensioactivos, detergentes: derivados inorgánicos.
- Emulsionantes y solubilizantes.
- Aditivos: gelificantes, carboxipol y alginatos.
- Viscosantes, queratoplásticos e hidratantes.
- Filtros solares
- Conservantes y antimicrobianos
- Antioxidantes: vitaminas: Por ejemplo, la Vit E y la vit A son antioxidantes por excelencia (son liposolubles y pueden ser agregadas a formulaciones oleosas)

# MATERIAS PRIMAS AUXILIARES

Conservantes: existen tres categorías de conservadores.

1. Agentes antimicrobianos
2. Agentes antioxidantes
3. Protectores de la luz UV

Los objetivos primarios de la conservación son: controlar el contenido microbiano de los cosméticos con el fin de impedir la proliferación de gérmenes que podrían afectar la salud del usuario, cuando se trata de antioxidantes y protectores de luz evitan el deterioro cutáneo y dan protección.

Mantiene su potencia, estabilidad y calidad del producto cosmético antes y durante su uso.

## INORGÁNICOS PROHIBIDOS

- Arsénico y sus derivados
- Berilo y sus derivados
  - Talio
  - Cadmio
- Mercurio, salvo variedad timerosal
- Plomo, excepto acetato de plomo
- Selenio, excepto sulfuro de selenio
  - Fósforo
  - Bromo
  - Cloro
  - Yodo

Todos los ingredientes de una fórmula cumplen una  
función específica.  
En su equilibrio y calidad radica la efectividad y  
sensaciones que el producto muestre en la piel.

### Soluciones oleosas (lipófilas)

Son productos líquidos de tacto aceitoso, como los aceites y bálsamos limpiadores, los aceites faciales. En ellos el componente mayoritario es, para que lo entendamos fácilmente, un ingrediente con alta afinidad por aceites (lipófilo) en el que se disuelven estos aceites.

### Soluciones acuosas (hidrófilas)

Son productos líquidos cuyo componente mayoritario es un disolvente en el que se disuelven otros componentes. Las más frecuentes tienen el agua como componente mayoritario, como en el caso de tónicos, foam cleansers o esencias; o con otros componentes mayoritarios, como podría ser el alcohol de los perfumes.

En la formulación de un producto dermocosmético se utiliza determinadas sustancias para darle forma al producto que se desea obtener.  
Entre ellos se puede nombrar vehículo o excipiente, principio activo, conservantes, colorantes, perfumes, estabilizadores de fórmula.



# ESTRUCTURA BÁSICA DE UNA FORMULACIÓN

## COMPONENTES PRINCIPALES EN LA ELABORACIÓN DE UN PRODUCTO DERMOCOSMÉTICO

### 1. Vehículo

Se denomina de esta manera a la fase en la que se disuelve el principio activo y sus excipientes. Puede ser acuoso u oleoso.

Ellos son los que determinan el aspecto final que tiene el cosmético, puede ser un solo compuesto o un conjunto de compuestos; puede tener o no alguna función de soporte de las sustancias relevantes en el cosmético.

### 2. Principio activo

Son los ingredientes principales del cosmético, generalmente presentes en pequeñas cantidades debido a su actividad biológica sobre la piel. Determinan la función principal del cosmético; antioxidante, humectante, descongestivo, tensores, despigmentante, tensioactivos, regeneradores, revitalizantes.

### 3. Excipientes

Son materias primas como conservantes, antimicrobianos, antioxidantes y dadores de color y olor.

Son imprescindibles al momento de la fabricación de cualquier cosmético, con diversas propiedades, de carácter natural o artificial, pueden proporcionar beneficios adicionales al producto.

En el se mezclan o se disuelven los principios activos o aditivos, dado que estos ingredientes no pueden aplicarse puros.



# FUNCIÓN DE LOS INGREDIENTES COSMÉTICOS



## LOS ADITIVOS

### EMULGENTES o TENSO-ACTIVOS:

- Aniónicos: alquil- sulfato y alquil- éter sulfato
- Catiónico: sales de amonio cuaternario, actúan como acondicionadores y desinfectantes
- Anfóteros: derivados de aa, derivados de la betaína, usados sobre todo en piel sensible.
- No iónicos, aminas etoxietiladas, se usan para estabilizar espumas.

### EMOLIENTES

Tienen propiedades especialmente formuladas para tratamiento sobre piel seca o mixta, con sustancias lipídicas o extractos vegetales.

### SOLVENTE

Participa en mayor proporción en las soluciones acuosas, en los geles y emulsiones, normalmente es el agua destilada, de distintas aguas florales, como la de abedul, en la Birch Juice Hydro Essence, extractos acuosos de caracol o el más conocido alcohol.

### EMULSIONANTES

Permiten que las emulsiones se mantengan estables y su contenido en agua y aceite no se separe. Naturales o sintéticos, los encontrarás en todas las cremas en forma de Cetearyl Olivat, Glyceryl Stearate.

# Estabilizantes y emulgentes; son sustancias secundarias también llamadas coadyuvantes.

## ACONDICIONADORES CUTÁNEOS

Objetivo común acondicionar la piel, proporcionarle cualidades como suavidad, emoliencia, evanescencia, luminosidad, etc.

Se encuentran en casi todas las formas cosméticas (extracto de centella asiática: calmante y suavizante; o la Dimethicone, silicona: proporciona extra suavidad y protección a la piel).

## LOS COLORANTES

Sustancias que hacen atractivo el producto, no deben teñir la piel. También se puede utilizar pigmentos.

## CONSERVANTES

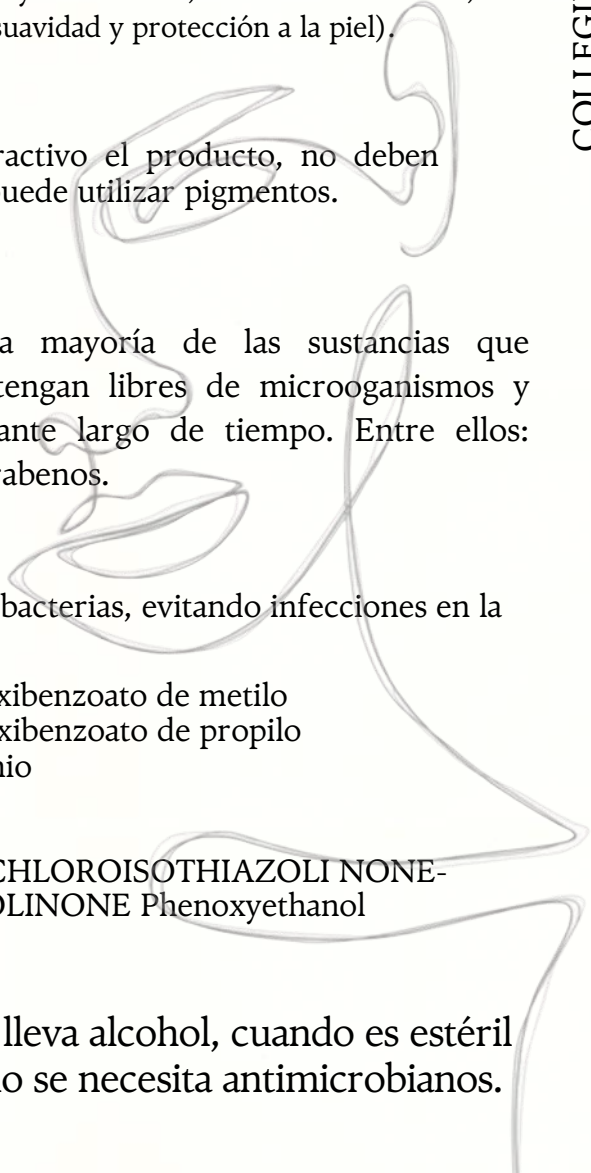
Necesarios para que la mayoría de las sustancias que contienen agua se mantengan libres de microorganismos y aptos para un uso durante largo de tiempo. Entre ellos: Sodium Benzoate, los parabenos.

## ANTIMICROBIANOS

Evitan la proliferación de bacterias, evitando infecciones en la piel del usuario.

- NIPAGIN, parahidroxibenzoato de metilo
- NIPASOL, parahidroxibenzoato de propilo
- Cloruro de benzalconio
- Triclosan
- Dowicil 200
- Kathon CG METHYCHLOROISOTHIAZOLI NONE-METHYLISOTHIAZOLINONE Phenoxyethanol
- Methylparaben
- Propylparaben

Cuando un producto lleva alcohol, cuando es estéril o de envase al vacío no se necesita antimicrobianos.





- RETENER LA HUMEDAD
- ACTÚA EN FORMA DE BARRERA MANTENIENDO FIRME LA PIEL
- TIPOS DE PIELES:  
SECA  
MIXTA  
SENSIBLE



- RESTAURAR NIVELES DE AGUA
- APORTA AGUA A LAS CÉLULAS PARA QUE TRABAJE CON LA ELASTINA
- TIPOS DE PIELES:  
GRASA  
MIXTA  
SENSIBLE

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

## Los cosmecéuticos pueden ser:

- Base Barrera: sustancias no acuosas y no solubles en agua (aceites, vaselinas, ceras, resinas, siliconas y se utilizan en las cremas , los labiales etc.)
- Emulsiones, son dispersiones de dos líquidos no solubles entre sí, pueden ser agua en aceite o aceite en agua, y se suma a su formulación un tensioactivo que mantiene unidos a estos líquidos
- Lociones, que son vehículos a base de agua
- Polvos, son sustancias solidas trituradas, pueden ser de origen vegetal, animal o mineral;
- Liposomas, están constituidos por fosfolípidos, componente que tenemos en el organismo por eso lo convierte en uno de los mejores vehículos
- Suspensiones o bifásicos, son compuestos por dos partes una acuosa y otra solida (lociones para acné)
- Geles, es un sistema coloidal y sus partículas son micelas.

# MEDICAMENTO

Es toda sustancia o combinación de sustancias que presenta propiedades para el tratamiento o prevención de enfermedades con el fin de restaurar, corregir o modificar las funciones fisiológicas ejerciendo una acción farmacológica, inmunológica o metabólica, o de establecer un diagnóstico médico.

@collegieuropeu\_cm  
@estudia\_medicina\_estetica



# COSMÉTICO

Son sustancias o preparados diseñados para limpiar, perfumar, proteger; en casos específicos modificar aspectos faciales y/o corporales.

Su presentación es variada Cremas (emulsión acuosa). Alginatos (se preparan en agua al momento del uso. plásticas). Terrosas (povos: arcilla, caolín). Yeso (yeso fraguado rápido, se aplica sobre algún principio activo. Auto térmicas y tensoras. Gel (refrescantes. Descongestivas. Frías. Indicada en piel sensible). Parafinas (calientes a base de cera de abejas. Presentación en bloques o perlas. Etc.



# COSMECÉUTICO

Tienen una estrecha relación entre los cosméticos y los fármacos.

Los cosmecéuticos incorporan ingredientes biológicamente activos permitiéndoles ejercer modificaciones en las estructuras y funciones de la piel. Como ejemplo de estos ingredientes encontramos: extractos botánicos, oligoelementos esenciales, péptidos, quimioexfoliantes y citoquinas, entre otros.

Los cosmecéuticos poseen una concentración más elevada que los cosméticos clásicos para actuación más eficaz; normalmente sus activos suelen ir vehiculizados en formas farmacéuticas más evolucionadas como liposomas y productos de acción biológica. Son de precio más elevado (<https://www.elmundo.es>)

Para poder considerarse cosmecéutico, el fabricante debería demostrar que su producto tiene una mayor biodisponibilidad o tiene efectos terapéuticos beneficiosos para la salud de la piel, en comparación con los cosméticos comunes, por el momento no están regidos por la ley y teóricamente no existen.

# FÓRMULA MAGISTRAL



Una fórmula magistral es un medicamento destinado a un paciente en específico, preparado por el farmacéutico, o bajo su dirección, para complementar expresamente una prescripción médica de un dermatólogo detallada de las sustancias medicinales que incluye cantidad, según las normas técnicas y científicas del farmacéutico, dispensado en la farmacia y con la debida información al paciente sobre su uso.

COLLEGIEUROPEUCM.COM  
ANAMARTINEZ.CO

## LA FORMULACIÓN MAGISTRAL PERMITE:

- Utilizar principios activos que no se comercializan
- Modificar las dosis y formas farmacéuticas
- Reunir en una fórmula varios principios activos
- Formular medicamentos para pacientes alérgicos a ciertos excipientes
- Recetar mayor cantidad del producto

## PREPARADO OFICINAL

Es dispensado en la oficina de farmacia, enumerado y descrito por el Formulario Nacional y está destinado a su entrega directa al paciente de dicha oficina o farmacia.

Son pues medicamentos para los que no se requiere receta médica y se usan para el tratamiento de síntomas menores.

La piel está constantemente expuesta al estrés oxidativo endógeno y exógeno, el cual juega un papel fundamental en el envejecimiento intrínseco como extrínseco. El estrés oxidativo se debe a la producción de especies reactivas de oxígeno, llamados radicales libres.



El cuerpo posee mecanismos de defensa contra los radicales libres, son los antioxidantes; ellos reducen y neutralizan a los RL y disminuye el proceso del envejecimiento, aumentan los mecanismos de defensa; protegiendo las estructuras del organismo. Aunque el cuerpo posee antioxidantes también es cierto que existen ciertos alimentos ricos en ellos.

Este material en tus manos demuestra que eres un profesional responsable, interesado en aumentar conocimientos científicos para brindar un trabajo con ética profesional y calidad en sus servicios.

El campo estético en este momento necesita de profesionales comprometidos con el conocimiento, con responsabilidad ética, calidad en sus servicios y con el compromiso real en la seguridad común.

Nuestra labor es crear ese espacio para que profesionales como tú, cumplan con sus objetivos día a día.

Este material investigativo, ético está basado en estudios científicos; se ha realizado a lo largo de muchos años a través de la investigación y experiencia de cada uno de los temas y protocolos en el descritos.

El mercado se encuentra invadido de personas sin fundamento científico y sin escrúpulos para vender lo que sea, afortunadamente inviertes en ti; en tu conocimiento.

Te invito a seguir creciendo en tu profesión y te agradezco en nombre de todos tus clientes que seas un profesional altamente capacitado.

Invertir en conocimiento no tiene precio.




Dir. Máster Internacional en  
Dermatocosmiatría & Dermocosmético

COL-LEGI EUROPEU  
DE CIENCIAS MEDIQUES




# Bibliografía



Le Bitoux, M. A., & Haftek, M. (2008). Fisiología cutánea: queratinización epidérmica. EMC-Podología, 10(3), 1-10.

Honeyman, J. (2013). Fisiología de la piel. Dermatología Ibero-Americana On Line.



Montaudié, H., Bertolotto, C., Ballotti, R., & Passeron, T. (2014). Fisiología del sistema pigmentario. Melanogénesis. EMC-Dermatología, 48(1), 1-11

Senet, P. (2008). Fisiología de la cicatrización cutánea. EMC-Dermatología, 42(1), 1-10.

Galarza Barros, P. D. C. (2021). Cosmetología facial y su incidencia en el aprendizaje pragmático de las estudiantes de belleza del centro de formación artesanal 15 de octubre del cantón Naranjal, Provincia Guayas (Bachelor's thesis, BABAHOYO: UTB, 2021).

Ingratta, S. M. (2017). Dermatología. Series: Libros de Cátedra.

Guerra, E. G., & López-Bran, E. (2013). Dermocosmética. Más dermatología, (19), 26-27.

Miguenz, M., Gotlib, N., Muschietti, L., Van Baren, C., Nadinic, J., Ferreira, J., ... & Fortunato, M. (2023). Química cosmética y estética I. Tercero en discordia.

